



HELSINGIN JYRY

Toimintakertomus vuodelta 2014

Yleistä

Jyryn toiminnan ydintä on järjestää korkeatasoista matalan kynnyksen liikuntatoimintaa niin kuntoilijoille kuin kilpaurheilijoillekin. Jyryn kilpailutoiminnasta ovat vastanneet niihin erikoistuneet lajijaostot. Helsingin Jyry on osallistunut virallisiin kisoihin melonnassa, joukkuevoimistelussa, suunnistuksessa, triathlonissa ja yleisurheilussa. Säännöllistä harrastustoimintaa on ollut myös koripallossa. Tämän lisäksi Jyryn esiintymisryhmät ovat olleet aktiivisia ja tunnustettuja tanssillisten näytösesitysten esittäjiä eri tilaisuuksissa. Jyryn edustajat osallistuivat TUL:n liittouhulle, jotka pidettiin Seinäjoella. Jäsenveloitteensa suorittaneita jäseniä seurassa oli vuoden lopussa 506.

Lajien toiminta

Jaostojen (koripallojaosto, melontajaosto, naisosasto, Rasti-Jyry, yleisurheilujaosto) toiminnasta on kerrottu tarkemmin niiden omissa toimintakertomuksissa:

- Koripallojaosto (Jyry XL), sivu 6
- Melontajaosto, sivu 7
- Naisosasto, sivu 9
- Suunnistusjaosto (Rasti-Jyry), sivu 16
- Yleisurheilujaosto, sivu 19

Seuraavassa kuitenkin pieni tiivistelmä jaostojen toiminnasta:

Jyryssä **yleisurheilujaoston** alaan kuuluvat paitsi yleisurheilu, myös triathlon, duathlonin sekä kaikki Suomen Aikuisurheiluliiton alainen toiminta. Yleisurheilujaoston maraton- ja juoksukoulut ovat olleet suosittuja. Jyry on ollut järjestämässä yleisurheilukilpailuja yksin ja yhdessä muiden seurojen kanssa. Vuonna 2014 järjestettiin Eläintarhan urheilukentän ympäristössä kuusi Helsinki Test Run -juoksusarjan kilpailua (kevällä kolme ja syksyllä kaksi). Jaosto järjesti myös Helsingin katujuoksun piirinmestaruuskilpailut huhtikuussa. Kilpailumenestystä yleisurheilijat ovat saavuttaneet juoksulajeissa. Annemari Hyryläinen voitti maratonin Suomen mestaruuden naisten yleisessä sarjassa ja hän oli myös nopein suomalainen naismaratoonari vuonna 2014.

Yleisurheilujaosto julkaisi joulukuussa toiminnastaan kertovan Jyrityks-verkkolehden omilla verkkosivuillaan (www.helsinginjyry.com). Toimintansa rahoittamiseksi yleisurheilijat ovat toimineet järjestyksenalvojin eri tilaisuuksissa sekä järjestäneet juoksu- ja maratonkouluja.

Melojien toiminta käsittää harjoituksia, kilpailuja, melontakursseja ja retkiä. Melojien yhteenlasketut melontakilometrit olivat kasvussa: melontansa yhteiseen mittariin merkitsi peräti 67 melojaa ja heille kertyi yhteensä melontakilometrejä noin 17300. Seitsemän melojaa meloi yli tuhat kilometriä. Suosittuja melontakursseja järjestettiin neljä. Lisäksi melojat ovat järjestäneet melontaretkiä ja osallistuneet erilaisiin kansallisiin melontatapahtumiin. Kauden 2014 aikana on hankittu myös kajakkeja ja muita melontavarusteita.

Naisosasto on pitänyt yksitoista kokousta. Harjoitukset ovat jatkuneet vilkkaina ympäri vuoden. Ohjaajia on ollut runsaasti, ja erilaisia esiintymis- ja harjoitteluryhmiä on ollut eri-ikäisille. Kilpailumenestystä naisosaston ryhmät ovat saavuttaneet erityisesti TUL:n kisoissa joista Jyryn joukkuevoimisteluryhmät toivat niin kultaa, hopeaa kuin pronssiakin. Jyryn naisosaston eri ryhmästä ovat esiintyneet ahkerasti niin pääkaupunkiseudulla kuin muuallakin Suomessa. Esimerkiksi Lipstikka-ryhmä on esiintynyt TUL:n liittujuhllilla Seinäjoella 6.-8.6.2014 , TUL:n Suur-Helsingin piirin 95-vuotisjuhllissa ja Svolin voimistelugaalassa. Jyryn naisosaston jäsenet ovat lisäksi toimineet tuomareina erilaisissa voimistelun arvokisoissa. Naisosasto on panostanut toimijoidensa koulutukseen ja panostanut hyvään taloudenpitoon.

Rasti-Jyry on järjestänyt erilaisia harjoituksia useana päivänä viikossa. Lapsile ja nuorille on ollut maanantaisin omat harjoituksensa. Jyryn suunnistajat ovat huolehtineet koululaisten liikkumisesta perustamalla sähköisiä kiintorasteja Olympiastadionin ja Urheilumuseon läheisyyteen. Kilpailumenestystä Jyryn suunnistajat ovat niittäneet runsaasti veteraanisarjoissa ja aluekilpailuissa. Suunnistajat ovat järjestäneet vuoden aikana useita kilpailuja: kilpailuja on ollut niin seuran sisäisiä ja seurojen välisiä kuin kansallisia ja alueellisiakin. Yhdessä Pihkaniskojen ja Keimolan Kaiun kanssa Rasti-Jyry on järjestänyt suosittuja aluerasteja sekä Pihkaniskojen ja Espoon Akilleksen kanssa Korttelisuunnistus-tapahtumia.

Jyryn **koripallojaosto** Jyry XL koostuu paristakymmenestä eri-ikäisestä koripallon harrastajasta, jotka pitävät kuntoaan yllä viikoittaisella harjoitusvuorollaan Kisahallissa.

Talous

Toimitilamme viidennellä linjalla, kerhotilaa lukuun ottamatta, on ollut koko vuoden vuokrattuna Kamppailuvaruste Oy:lle ja vuokrasuhde jatkuu toistaiseksi voimassa olevana. Pysyvän vuokrasuhteen ansiosta kerhotila ei rasita talouttamme, vaan tuottaa pientä voittoa käytettäväksi liikuntaan. Liiketilassa on vuoden 2014 tehty remonttia, joka on osaltaan seurausta vuonna 2012 talossa tapahtuneesta vesivahingosta. Seuralle koitui remontista kustannuksia, koska tilaa muutettiin: remontin yhteydessä liiketilaan on asennettu suihkukaappi, ja sitä varten on hankittu muutosilmoitus (muutosilmoituksen rekisteritunniste 435WBFUT), jotta rekisteröinti vastaa nykyisiä rakennusnormeja. Lisäksi liikehuoneistossa on tehty muita ja huolto- korjaushuoltotoimia, esimerkiksi sähkötöitä ja putkiston pinta-asennuksia. Remontti erilaisine lupa-asioineen ja valvontoineen on tuottanut paljon työtä. Jaostot ovat tukeneet emoseuraa remontin kustannuksissa. Myös veteraanikerho on tukenut taloudellisesti suihkukaapin asennusta. Remonttiin liittyvät asiat on hoitanut johtokunnan puolesta Juhani Meskanen (osaltaan yleisurheilujaoston taloudellisella tuella), joka myös onnistui pitämään remontin kokonaishinnan edullisena.

Koska emoseuran käytettävissä olevien rahojen määrä oli alkuvuonna liian pieni juoksevien kulujen kattamiseen, jaostoilta (melonta, yleisurheilu, naisjaosto ja suunnistus) jouduttiin pyytämään maksuja emoseuran tilille. Jotta emoseuran rahatilanne olisi vakaa ja jotta jaostot voisivat suunnitella talouttaan pitkäjänteisesti ilman yllättäviä menoja, päätettiin, että seuran jäsenmaksusta otetaan pieni osa (5 euroa jäsentä kohden) emoseuralle.

Seuralle myönnettiin vuonna 2014 Helsingin kaupungin toiminta-avustusta 4512,14 euroa. Lisäksi talouden kannalta oli tärkeää, että kaupunginavustusta nauttivana seurana Jyry oli myös kaupungin liikuntapaikkoja koskevan tuen piirissä. Vuoden 2013 kaupunginavustuksen ja sen myötä liikuntapaikkatuen jääminen pois kuitenkin rasitti taloutta vuoden 2014 kevätkaudella, mutta hyvässä yhteistyössä Helsingin kaupungin sekä muiden seurojen kanssa liikuntapaikkojen käyttö onnistuttiin neuvottelemaan kustannuksiltaan kohtuullisemmaksi erityisesti yleisurheilussa.

Seuran yhteistä monitoimikonetta, jota käytetään mm. kopiointiin, jouduttiin remontoimaan. Yleisurheilujaosto maksoi emoseuralle ylimääräisenä tukena puolet koneen korjauksesta. Heikki Kempainen korjasi koneen, sekä hankki ja vaihtoi siihen tarvittu uudet osat.

Tiedotus

Koko seuran jäsentiedotteita lähetettiin kaksi – suurimmalle osalle sähköisesti. Jaostot ovat lisäksi lähettäneet omaa jäsenpostiaan. Jyryn yhteinen verkkosivun www.helsinginjyry.fi on otettu uudistettuina käyttöön. Sivujen tehtävänä on antaa hyvin yleistä tietoa Jyrystä ja lähinnä ohjata seuran toiminnasta kiinnostuneet jaostojen omille sivuille, joilla on tarkempaa tietoa toiminnasta.

Seuran jaostot ovat olleet aktiivisia sosiaalisessa mediassa ja pitäneet yllä omia kotisivujaan. Johtokunnan työryhmä (Hanna-Mari Mäki-Karjalainen ja Sirke Piirainen) selvittivät mahdollisuuksia jaostojen yhteistoimintaan seuran toiminnan tunnetuksi tekemiseksi sosiaalisen median avulla. Työ on jatkunut jaostojen yhteisillä tapaamisilla, joissa asiaa on kehitelty eteenpäin.

Muuta

Johtokunta hyväksyi 22.10.2014 kuvauksen seuran johtokunnan ja jaostojen tehtävistä ja niihin liittyvistä hyvistä käytännöistä. Hyväksyty kuvaus perustuu Lasse Tynkkysen ja Risto Ahosen muodostaman työryhmän esitykseen, ja lopullinen asiakirja muokattiin johtokunnassa perusteellisen keskustelun jälkeen. Kuvaus selkeyttää ja vahvistaa yhteistä käsitystä seuran eri toimijoiden tehtävistä ja näin sujuvoittaa seuran toimintaa. Seuran varsinainen toiminta tapahtuu jaostoissa, ja jaostot myös hoitavat talouttaan itsenäisesti, mutta tämä jaostojen itsenäinen asema ei näy seuran säännöissä. Kuvaus paikkaa tätä aukkoa jaostojen aseman määrittelyssä.

Huomionosoitukset ja muistamiset

Johtokunta myönsi Helmi ja Arvo Keskivälin palkinnon vuonna 2014 Markku Sundellille ja vuonna 2015 Eira Mylläriselle.

Johtokunta myönsi Helsingin Jyryn kultaisen ansiomerkin seuraaville ansioituneille jäsenille: Anne-Mari Hyryläinen ja Vesa Pesonen.

Jäsenyydet

Helsingin Jyry on Työväen Urheiluliiton (TUL) jäsen ja samalla myös TUL:n Suur-Helsingin piirin jäsen. Urheilujärjestöistä Jyry on Suomen Koripalloliiton, Suomen Melonta- ja Soutuliiton, Suomen Voimisteluliiton (SvoLi), Suomen Suunnistusliiton, Suunnistavan Uudenmaan, Helsingin Seudun Yleisurheilun (Helsy), Suomen Triathlonliiton ja Suomen Veteraaniurheiluliiton (SVU; vuoden 2014 alkaen Suomen Aikuisurheiluliitto, SAUL) sekä Rogaining Finland ry:n jäsen.

Lisäksi Jyry on ollut kannatusjäsenenä Ehkäisevä päihdetyö- EHYT ry:ssä ja kuulumme jäsenenä Suomen Urheiluhistorialliseen seuraan sekä ja Suomen Yleisurheiluarkistoon. Pidämme myös tiivistä yhteyttä Jyryn veteraanikerhoon.

Edustukset

Jyryläiset ovat toimineet esimerkiksi seuraavissa urheilujärjestöjen luottamustehtävissä:

- European Non-Governmental Sports Organisation (ENGSO), toimeenpanevan komitean (Executive committee) puheenjohtaja Birgitta Kervinen
- Olympia-akatemian kunniapuheenjohtaja Anja Järvinen
- TUL:n valtuuston varajäsen ja voimistelu- ja tanssijaoston varapuheenjohtaja Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin hallituksen jäsen Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin naisjaoston jäsen Outi Havia
- Helsingin kaupungin liikuntaviraston palkintotoimikunnan jäsen Outi Havia
- Helsingin liikuntaviraston seuraparlamentin jäsen Outi Havia
- Tuomarina joukkuevoimistelun MM-kisoissa Moskovassa kesäkuussa Outi Havia
- Joukkuevoimistelun maajoukkueen kouluttajana Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin veteraanijaoston jäsen Eeva Reiman, Maija-Liisa Pitkä
- Suunnistusliiton hallituksen varajäsen ja Suunnistavan Uudenmaan hallituksen jäsen Jorma Helin
- Suomen Veteraaniurheiluliitto (SVU) (Vuoden 2014 alusta Suomen Aikuisurheiluliitto, SAUL): yhteyshenkilö Urpo Nikanne ja varahenkilö Petri Hämäläinen
- Helsingin seudun yleisurheilu (Helsy): seuran edustaja Juhani Meskanen, varahenkilöt Teuvo Meskanen, Osmo Tuorila ja Heikki Kempainen
- Seurayhtymä: Juhani Meskanen, varahenkilöt Teuvo Meskanen, Osmo Tuorila ja Heikki Kempainen
- Helsingin kaupungin yleisurheiluseurojen kokoukset: Juhani Meskanen, varahenkilöt Teuvo Meskanen, Osmo Tuorila ja Heikki Kempainen
- Suomen Triathlon-liitto: seuran edustajat Heikki Kempainen ja Osmo Tuorila

Johtokunta

Vuonna 2014 johtokunnan muodostivat seuraavat jäsenet:

Urpo Nikanne (puheenjohtaja)

Juhani Meskanen (varapuheenjohtaja)

Eira Myllärinen (sihteeri)

Risto Ahonen

Outi Havia

Hanna Mäki-Karjalainen

Sirke Piirainen

Eeva Reiman

Lasse Tynkkynen

taloudenhoitaja Markku Sundell

Johtokunta kokoontui vuoden 2014 aikana 11 kertaa.

Koripallojaosto – Jyry XL

toimintakertomus 2014//9.2.2015/ev

Koripalloilijat jatkoivat pelejään lauantaisin Kisahallissa. Jyry XL-joukkueen pelaajarinkiin kuuluu parikymmentä pääosin 70-ikävuoden kieppeillä olevaa pelaajaa. Joukossa on peliä vauhdittamassa puolen tusinaa 30-40 –vuotiasta nuorukaista. Tavoitteena ollut joka lauantai kentälle vähintään 12 pelaajaa toteutuu kohtuullisesta, suurin määrä kerralla oli 16, pienin 6. Näin saavutettiin pelaamisen tarkoitus eli parempaa kuntoa säännöllisen liikuntaharrastuksen kautta. Keväällä 2014 jouduttiin pelivuoro rahoittamaan pelaajamaksuin ja Jyryn tuella.

Melontajaosto

13.2.2015

Helsingin Jyry ry
MELONTAJAOSTO
TOIMINTAKERTOMUS 2014

Vuonna 2014 jaoston toimihenkilöinä toimivat: Lasse Tynkkynen jaoston vetäjänä, Aarne Friman rahastonhoitajana ja Jouni Karkinen koulutusvastaavana. Helsingin Jyry ry:n johtokunnassa melontajaoston edustajina olivat Lasse Tynkkynen ja Sirke Piirainen.

Jaoston jäsenet ovat päänsääntöisesti aikuisia kunto- ja retkimelolijoita, mutta kilpailutoimintakin kiinnostaa. Vuonna 2014 jäsenien määrä oli edelleen hienoisessa kasvussa. Vuoden aikana on Jyrymelojiin liittynyt 36 uutta jäsentä, lopettaneitakin on tietysti ja niinpä jäsenrekisterissä oleva jäsenmäärä oli vuoden 2014 lopussa 166. Helsingin Jyryn jäsenmaksun maksaneiden jäsenten määrä on kuitenkin eri syistä jonkin verran tätä pienempi.

Talvikaudella jatkuivat totuttuun tapaan vilkkaana uimahalliharjoitukset, tällä kertaa Pirkkolan uimahallissa, missä harjoiteltiin tärkeitä pelastautumistaitoja ja melontatekniikkaa. Uimahallilla kävi kuudella harjoitusvuorolla yhteensä 62 kävijää, joten vuorot olivat jokaisella kerralla täyteen varatut. Talvisin melojien harjoittelu on muuten itsenäistä.

Jäiden lähdettyä toiminta siirtyi Vantaanjoen varrella sijaitsevalle kajakkivajalle.

Järjestimme neljä melontakurssia aloittelijoille alkukesästä/elokuussa. Kurssimme olivat jälleen suosittuja ja koulutimme Jouni Karkisen johdolla kesän aikana n. 40 uutta melojaa. Lisäksi järjestimme melontailtoja yritykselle. Melonnan suosio luonnonläheisenä kuntoilumuotona edelleen pitää pintansa muiden lajien rinnalla.

Melontajaoston kilpailutoiminnasta vastasi veteraanisarjoissa melova Lasse Tynkkynen.

Retkitoiminta on ollut kuluvan kauden aikana vilkasta. Seuran pitkä kesäretki melottiin Lappeenrannan-Kouvolan välillä. Kävimme retkellä pitkä-aikaisen jäsenemme Hilka Kauamon luona Pellingissä ja Jaakon luona Taalintehtaalla. Marikan järjestämä Siuntion retki oli myös suosittu. Jaostomme jäsenet tekivät myös muita melontaretkiä Helsingin edustan merialueella. Pääosin melontakilometrit kuitenkin karttuivat Vantaanjoella. Lisäksi Jyryläiset osallistuivat Hiidenvesimelontaan, Pääkaupunkimelontaan ja Tuusulanjärvimelontaan.

Pidimme yhteismelontaillan kerran kuukaudessa Näihin osallistuminen oli edelleen harmillisen vaisua, joten on mietittävä miten kehittää tätä toiminnan osaa jatkossa. Jyri Aulion vetämät kuntomelontaan ja tekniikkaan painottuvat torstaimelonnat sen sijaan olivat suosittuja.

Vuoden 2014 tonnarilistalle pääsi viime vuoden tapaan 7 melojaamme, yksi vähemmän kuin edellisenä vuonna, mutta hyvä luku kuitenkin. Hikimittariin melontansa merkanneita oli yhteensä 67 melojaa, tämä lienee suurin lukumäärä seuran historiassa. Melontakilometrejä kertyi noin 17300.

Kauden 2014 aikana saimme hankittua kajakkeja ja muita varusteita, joten toimintamme oli ei ole varusteista kiinni. Kajakkien käytöstä olemme pitäneet tilastoa, joka toivottavasti mahdollistaa oikean tyyppisten kajakkien hankinnan jatkossa.

Jaoston talous on nyt paremmalla pohjalla, kuin edellisen vuonna. Jäsenmäärän kehittyessä tulee taloutemme vahvistumaan jatkossakin.

Vuosi 2014 osoittaa muutaman edeltävän vuoden tapaan positiivista kehitystä, toivottavasti jaksamme jatkaa samalla innolla tulevana vuonna.

Lasse Tynkkynen

Naisosasto

HELSINGIN JYRY
NAISOSASTO

TOIMINTAKERTOMUS
2014

Naisosaston toimintakertomus vuodelta 2014

1. Naisosaston kokoonpano

Havia Outi	puheenjohtaja, seuran johtokunnan jäsen
Järvinen Anja	varapuheenjohtaja / ohjaaja
Kosonen Irma	jäsen
Mikkola Marja	jäsen
Myllärinen Eira	jäsen / Jyryn sihteeri
Nenonen Terttu	jäsen / ohjaaja
Närvä Minna	sihteeri / taloudenhoitaja / ohjaaja

Muut toimet:

Winter Sirpa	puvustonhoitaja
Svensk Satu	jäsenrekisterinhoitaja

Ohjaajat (osallistumis- ja päätäntäoikeus kokouksissa):

Ikonen Maire	ohjaaja
Lehtivuori Maria	ohjaaja
Rantala Birgitta	ohjaaja kevät/jäsen syksy
Sylman Marja	ohjaaja kevät/jäsen syksy

2. Naisosaston kokoukset v. 2014

23.1., Vallilan ala-aste, Hämeentie 80	9 henkilöä
26.2., Jyryn kerho, Viides linja 3 A	8 henkilöä
25.3., Vallilan ala-aste, Hämeentie 80	6 henkilöä
17.4., Jyryn kerho, Viides linja 3 A	4 henkilöä
28.5., Jyryn kerho, Viides linja 3 A	6 henkilöä
04.8., Otalampi, Aputie	8 henkilöä
28.8., Jyryn kerho, Viides linja 3 A	5 henkilöä
25.9., Vallilan ala-aste, Hämeentie 80	7 henkilöä
30.10., Vallilan ala-aste, Hämeentie 80	6 henkilöä
27.11., Jyryn kerho, Viides linja 3 A	8 henkilöä
29.12., Jyryn kerho, Viides linja 3 A	9 henkilöä naisosaston vuosikokous

3. Ohjaajat, valmentajat ja tunninit

Kevään ja syksyn ryhmät ja harjoituspaikat löytyvät liitteestä.

Palkallisina ohjaajina seurassamme toimivat salsan opettaja Justo Silverio, baletissa Elisa Tuovila (kevään alku), joogan opettaja Petra Haataja (Dharam Nivas kaur) sekä Katja Multanen (syksyn loppu),

nykytanssissa Maria Prokhorova, jumppakoulussa (kevät) ja perheliikunnassa (syksy) Mari Kortelainen, joukkuevoimistelussa Maria Lehtivuori sekä Riikka Laakoli, satutanssissa (syksy) Tuula Malo ja Lipstikalla tanssitaiteilija Isto Turpeinen.

Kulukorvauksella toimivina ohjaajina toimivat Maire Ikonen, Minna Närvä, Anja Järvinen, Terttu Nenonen, Marja Sylman (kevät), Birgitta Rantala (kevät), Julia Mäntylä (syksy).

Lipstikalle on pitänyt kehonhuoltoa Saira Lehtonen (25.1. ja 1.3.)

4. Koulutus

18.1. Lakeuden kisat, piiriohjaajien koulutus, Tampere, Minna Närvä, Maire Ikonen, Marja Sylman

1.3. SVoli, valmennuksen suunnittelu ja seuranta, Maria Lehtivuori, Riikka Laakoli

8. – 9.3. Tuomariseminaari, Kisakallio, Outi Havia

18.3. Svoli, Etelä-Suomen seurapäivä, Outi Havia, Irma Kosonen

17.5. Svoli, Ikiliike-hanke, Helsinki, Merit Sylman

16.8. Svoli, Ikiliike-hanke, Tampere, Merit Sylman & Elina Rantala

Svoli, Anton Laineen koreografiakurssi, Maria Lehtivuori

8.10. Svoli, Etelä-Suomen seuraseminaari, Helsinki, Irma Kosonen

5. Kausimaksut

Kevät 2014;

jooga	12 e kerta
salsa	110 e
kuntojumppa	65 e
Lipstikka	65 e
aikuisbaletti	90 e
jumppakoulu 4-6 v.	55 e
joukkuevoimistelu Viuhku	80 e
perheliikunta	55 e
nykytanssi	75 e

Kausimaksujen lisäksi jäsenille jäsenmaksu lapset (alle 15 v.) 12 e ja aikuiset 25 e.

Kesä 2014; Puistosalsa 5 e/krt

Syksy 2014;

Jooga	12 e kerta
Salsa	120 e
Kuntojumppa	70 e
Lipstikka	80 e
Nykytanssi	80 e
Ihanaiset	50 e
Joukkuevoimistelu Viuhku	100 e
Satutanssi 4-6 v.	60 e
Perheliikunta	60 e

Tuntien yhdistäminen:
Nykytanssi + Ihanaiset 100 e
Kuntojumppa + Lipstikka 100 e

Sisaralennus lasten ryhmissä 20 e

6. Esiintymiset

8.2. Länsimäen koulu, TUL Suur-Helsinki 95 v. , Lipstikka
13.5. Vartiokylän työväentalo, Lipstikka
27.5. Seuran kevätjuhlat Kinapori: Kaikki ryhmät
6. – 8.6. TUL:n Lakeuden kisat, Seinäjoki, liikuntanäytös Lipstikka, kenttäohjelmat
7.6., 29 henkeä
15.11. Svoli, voimistelugaala Helsingin jäähalli, Lipstikka
12.12. Seuran joulujuhlat Kinaporissa: Kaikki ryhmät ja joulupukkina Markku Sundell

7. Kilpailut

10.5. Tapanilan Erän asematapahtuma, Viuhku
11.5. Viuhku
8.6. TUL:n ryhmätanssien mestaruuskilpailut, Seinäjoki
- ryhmätanssi yli 30 v. Ihanaiset: kultaa + Eila Pohjosen taidetanssipalkinto ohjelmalla *Hilma villiintyy*
- ryhmätanssi yli 50 v. Lipstikka: pronssia ohjelmalla *Ota tämä valssi*
18.10. TUL:n disco- ja showtanssien mestaruuskilpailut, Turku
- ryhmäshow yli 18 v. Ihanaiset: hopeaa ohjelmalla *Hilma villiintyy*
30.11. SC Vantaan asematapahtuma, Viuhku

8. Tiedotus

Naisosasto avasi kuluneena vuonna itselleen Facebook-sivun ylläpitäjinä Minna Närvä ja Satu Svensk. Tunteja mainostettiin kaupunginosien sekä Helsingin Uutisten nettisivuilla ja perinteisesti jaettavin sekä ilmoitustauluille laitettavien esittein, jotka laati Minna Närvä. Nettisivujen päivittäminen on toistaiseksi ollut Minna Närvän vastuulla. Satu Svensk on hoitanut jäsenrekisteriä.

9. Talous

Minna Närvä on toiminut naisosaston taloudenhoitajana vuonna 2014. Tilikertomus liitteenä. Eri avustusten anomisesta ovat huolehtineet Outi Havia, Irma Kosonen ja Minna Närvä.

Saimme lahjoituksena 500 e Aimoyhtiöltä (Pentti Havia) ja 300 e Rakennusliiton ammattiosasto 390:lta Lakeuden Kisat -tapahtumaan.

Talkoovastaavana on toiminut Outi Havia. Talkoolaisina ovat toimineet mm. Birgitta ja Antero Rantala, Pentti ja Outi Havia, Juhani Ahonen, Risto Ahonen, Jarmo Niemenkari, Marja Sylman, Eira Myllärinen, Eila Uitto, Markku Sundell, Minna Närvä, Sirpa Winter.

10. Edustustehtävät

Outi Havia: Naisosaston puheenjohtaja vuodesta 2003 alkaen
Koko seuran varapuheenjohtaja useat vuodet vuoden 2013 loppuun
TUL:n Suur-Helsingin piirihallitus
TUL:n Suur-Helsingin piirin voimistelujaosto
TUL:n tanssi- ja voimistelujaosto (1987 – 2010 sekä jälleen alkaen 2013)
varapuheenjohtaja
TUL:n liittojuhlien 2014 näytöstyöryhmä sekä liikuntanäytöstyöryhmä,
jossa myös Eila Uitto ja Leena Starck
TUL:n valtuusto 17.5.2014, Helsinki, edustajana
Suomen Voimisteluliiton kurinpitovaliokunta
Suomen Voimisteluliiton kansainvälinen tuomari 1. luokka
Helsingin kaupungin urheilupalkintolautakunnan jäsen
Helsingin kaupungin liikuntaviraston seuraparlamentin jäsen

11. Tuomaritoiminta

Tapanilan erän asematapahtuma 10.5. arvina Marja Sylman
Vantaan voimisteluseuran asematapahtuma 11.5. arvina Marja Sylman
SC Vantaan asematapahtuma 30.11. arvina Marja Sylman

Noviisien leiri 28.2. Outi tuomariasiantuntijana
7.3. – 9.3. maajoukkueleiri Outi tuomariasiantuntijana
10.5. maajoukkueen leiri, Outi tuomariasiantuntijana
13-14.12. Kisakallion leiri, Outi tuomariasiantuntijana

Outi Havia tuomarina:

7.3. katsastuskilpailu World Cup 3, Challenge Cup 2 ja Suomen Cup osakilpailu Kisakallion OVO Cup 15.3.
7.3.2014 Katsastuskilpailu WC3 ja CC 2 Suomen CUP, Kisakallio
Maajoukkueen karsinta 6.4. Vantaa
World Cup 4 ja Challenge Cup kilpailu 25. – 27.4.
Joukkuevoimistelun SM-kilpailut Jyväskylä 3. – 4.5.
Joukkuevoimistelun MM-kilpailut Moskovassa 22. – 25.5.
8.11. Suomen CUP III ja Juniori CUP II, Turku
9.11. Svoli, Etelä-Suomen välinevoimistelun mestaruuskilpailut, Kisahalli
22-23.11. Suomen CUP yli 16-v., finaali yli 12-v.
välinevoimistelukilpailut, Hyvinkää
29-30.11. välinesarjojen SM- kilpailut, Junior CUP finaali ja 12-v.,
Valkeakoski

12. Muuta toimintaa

TUL:n suurtapahtuma Lakeuden kisat 6. -8.6.2014: Areena-näytöksen ohjelmien piiriohjaajina Suur-Helsingin piirissä toimivat: Marja Sylman (perheliikuntaohjelma), Maire Ikonen (kunto-ohjelma sekä miesten ohjelma) ja Minna Närvä (naisten ohjelma). Ohjelmissa mukana 29 jryläistä (kunto-ohjelma 10, naisten ohjelma 19).

Piirin yhteisharjoitukset Jyryn vuoroilla:

20.3.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h Vallilan ala-aste

27.3.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h

3.4.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h
10.4.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h
24.4.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h
8.5.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h
15.5.2014 Naisten ohjelma klo 18.30 – 19.30 1 h

7.3.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h Arabian peruskoulu
14.3.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
4.4.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
11.4.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
18.4.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
25.4.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
2.5.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
9.5.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h
16.5.2014 Kunto-ohjelma klo 18 - 19 1 h

Nykytanssin tiiviskurssit Teatterikorkealla 8.2. ja 16.3. 2 h, osallistujia 13 ja 11 kpl
Lipstikan harjoitukset Teatterikorkeakoulussa 21.9. 1½ tuntia ohjaus Isto Turpeinen

Terttu Nenonen 80 vuotta 1.2.2014

Talkoot: Kallio kukkii –tapahtuma järjestyksenvalvojina Antero ja Birgitta Rantala, Pentti Havia ja Juhani Ahonen

SVOLIn kokoukset: Svolin Etelä-Suomen kokous 18.3.: Irma Kosonen, Outi Havia
Svolin syyskokous ja seuraseminaari 15.11.: Irma Kosonen

Outi Havia
Puheenjohtaja

Minna Närvä
Sihteeri

LIITE 1

OHJAAJAT JA VALMENTAJAT JA RYHMÄT V. 2014

Kevät 2014:

Lasten tunnit

Perheliikunta
Jumppakoulu 4-6 v.
Joukkuvoimistelu Viuhku

Valmentajat ja ohjaajat

Rantala Birgitta, Sylman Marja
Kortelainen Mari
Lehtivuori Maria, Laakoli Riikka

Harjoituspaikka

Arabian pk
Vallilan a-a
Vallilan a-a, Arabian pk

Aikuisten tunnit

Kuntotunti
Lipstikka/Lakeuden kisat
Ihanaiset/Lakeuden kisat
Salsa
Jooga
Nykytanssi
Aikuisbaletti

Ohjaajat

Järvinen Anja, Nenonen Terttu
Ikonen Maire
Närvä Minna
Silverio Justo
Haataja Petra (Dharam Nivas Kaur)
Prokhorova Maria
Tuovila Elisa

Harjoituspaikka

Vallilan ala-aste
Vallilan ala-aste
Vallilan ala-aste
Arabian pk ja Helmi center
Vallilan a-a
Vallilan a-a
Helmi center, Malmi

Kesä 2014:

Puistosalsa

Silverio, Justo

Arabian pk piha

Syksy 2014:**Lasten tunnit**

Joukkuevoimistelu Viuhku

Perheliikunta
Satutanssi 4-6 v.

Valmentajat ja ohjaajat

Lehtivuori Maria, Laakoli Riikka,
Mäntylä Julia
Kortelainen Mari
Malo, Tuula

Harjoituspaikka

Vallilan a-a, Arabian pk
Arabian pk
Vallilan a-a

Aikuisten tunnit

Kuntotunti
Lipstikka
Ihanaiset
Salsa
Jooga
Nykytanssi

Ohjaajat

Järvinen Anja, Nenonen Terttu
Ikonen Maire
Närvä Minna
Silverio Justo
Haataja Petra, Multanen Katja
Prokhorova Maria

Harjoituspaikka

Vallilan a-a
Vallilan a-a
Vallilan a-a
Helmi center
Vallilan a-a
Vallilan a-a

RYHMÄT/OHJAAJA/ HARJOITUSKERRAT VUONNA 2014/HARJOITUKSEN PITUUS/KÄVIJÄT

Jumppakoulu 4-6 v. / Mari / 18 krt / 45 min. / 13 kävijää (kevät)
Joukkuevoimistelu Viuhku/ Maria, Riikka / 57 krt / 1,5 h / 17 kävijää (kevät + syksy)
Kuntotunti / Anja, Terttu / 31 krt / 1 tunti / 17 kävijää (kevät + syksy)
Lipstikka / Maire / 31 krt / 2 tuntia / 37 kävijää (kevät + syksy)
Salsa / Justo / 31 krt / 1 tunti / 20 kävijää (kevät + syksy)
Jooga / Petra / 31 krt / 1.5 tuntia / 45 kävijää (kevät + syksy)
Puistosalsa / Justo / 7 krt/ 1 tunti / 46 maksettua kertaa (kesä)
Nykytanssi / Maria / 28 krt / 1 tunti / 20 kävijää (kevät + syksy)
Perheliikunta / Marja, Birgitta / 15 krt / 45 min. / 14 kävijää (kevät)
Perheliikunta / Mari / 11 krt / 45 min. / 26 kävijää (syksy)
Satutanssi / Tuula / 9 krt / 45 min. / 13 kävijää (syksy)
Ihanaiset / Minna / 30 krt / 1 tunti / 23 kävijää (kevät + syksy)
Aikuisbaletti / Elisa / 4 krt / 1 tunti / 3 kävijää (kevät)
Lakeuden Kisat, naisten ohjelma / Minna / 10 krt / 1 tunti / 18 kävijää (kevät)
Lakeuden Kisat, kunto-ohjelma / Maire, Marja / 10 krt / 1 tunti / 30 kävijää (kevät)

KEVÄT 2014

MAANANTAI	VALLILAN ALA-ASTE	KLO 17.30– 19 KLO 19-20 klo 20 - 21	JOUKKUEVOIMISTELU VIUHKU NYKYTANSSI IhaNaiset
TIISTAI	VALLILAN ALA-ASTE	KLO 17.15 – 18 klo 18 - 19 klo 19 - 21	JUMPPAKOULU 4-6 V. kuntotunti Lipstikka
TORSTAI	VALLILAN ALA-ASTE	KLO 17 – 18.30 klo 19 – 21	JOOGA Lakeuden kisat, naisten ohjelma ja Ihanaiset
PERJANTAI	Arabian pk	klo 17.30 – 18.15 klo 17.30 – 19.00 klo 18.00 – 19.00	perheliikunta joukkuevoimistelu Viuhku Lakeuden kisat, kunto-ohjelma
SUNNUNTAI	HELMI CENTER MALMI	KLO 14 – 15 KLO 15 – 16	AIKUISBALETTI (TOTEUTUI 4 KERTAA) SALSA

KESÄ 2014

Puistosalsa, Arabian peruskoulun piha 1.6.- 30.8. (toteutui 7 kertaa)

SYKSY 2014

Maanantai	Vallilan a-a	klo 17.30 - 19 klo 19 – 20 klo 20 – 21	joukkuevoimistelu Viuhku nykytanssi Ihanaiset
Tiistai	Vallilan a-a	klo 17.15 – 18 klo 18 - 19 klo 19 - 21	satutanssi 4-6 v. kuntotunti Lipstikka
Torstai	Vallilan a-a	klo 17-18.30 klo 18.45-20.30	jooga ohjelmaryhmät
Perjantai	Arabian pk	klo 17.30-18.15 klo 17.30 – 19.00	perheliikunta joukkuevoimistelu Viuhku
Sunnuntai	Helmi center	klo 15-16	salsa

Suunnistusjaosto – Rasti-Jyry

Rasti-Jyryn toimintakertomus 2014

Merkittäviä uusia asioita toimintaamme tuli useita vuoden aikana. Pystyimme Mobo-rastit eli sähköiset kiintorastit Olympiastadionin maastoon yhdessä Urheilumuseon kanssa. Rastit saivat suuren suosion, erityisesti koululaisten keskuudessa. Korttelirastien järjestelypohjan laajentaminen Espoon Akilleksella osoittautui hyväksi valinnaksi. Saimme näin jatkettua kautta, uusia alueita rasteille ja lisää osanottajia. Akilles-Jyry-Sisu eli AJS-cup vakiintui osaksi toimintaamme. Näin saamme 5 monipuolista harjoitusta lisää seuraotteluiden rinnalle. Tosin joudumme vastaamaan 3 tapahtuman järjestelyistä vuosittain.

Onnistuimme jatkamaan nuorten suunnistuksen elvyttämistä. Helsingin puistoissa järjestettyihin maanantaiharjoituksiin osallistui keskimäärin 20 nuorta ja sen lisäksi heidän vanhempansa. 15 harjoituksen järjestäminen huhtikuusta lokakuulle onnistui innostuneen ohjaajaryhmän ansiosta. Kiitos.

Suunnistusliiton Irma-järjestelmään suunnistajistamme on kirjautunut 75. Rasti-Jyryssä on tällä hetkellä 81 aktiivisuunnistajaa, joista luokiteltuja suunnistajia on 30. Kilpailulisenssin lunastaneita on yhteensä 48 (suunnistus, hiihtosuunnistus tai molemmat). Kaikkiaan Rasti-Jyryssä on jäseniä 103.

Vuoden parhaaksi Jyryn suunnistajaksi nimettiin Seppo Kettunen hyvän arvokisamenestyksen ansiosta hiihto-, pyörä- ja juoksusuunnistuksessa. Parhaaksi naiseksi ylsi Tuula Ohramaa myös kolmen eri lajin menestyksen ansiosta. Parhaana nuorena palkittiin Ilja Vuorinen. Elämäntyöpalkinnon ja tässä tapauksessa Betoni-Jussin sai Kytöjoen Juhani ja taustavoimansa Irjan kanssa. Kiertopalkintona on Arvo Aholan maalaama metsätäulu Siikajärveltä. Suuri menetys ja suru kohtasi meitä, kun Ilmari Tupitsa menehtyi.

Kilpailutoiminta

Neljän hyvän talven jälkeen lumi ei riittänyt Etelä-Suomessa hiihtosuunnistuskisoihin. Vain kolme kisaajaamme jaksoi ajaa Lappiin ja saada luokkasuorituksen. Edellisenä vuonna meillä oli 11 luokkasuunnistajaa. Veteraanisuunnistajien MM-hiihtosuunnistuksissa Viron Pannjärvellä Inkisen Paavo ylsi hopealle H65 sarjassa ja Kettusen Seppo pronssille H70-sarjassa. SM-hisusprintissä Paavo onnistui nappaamaan myös hopean.

Veteraanisuunnistajien MM-pyöräkisoissa Puolassa Kettusen Seppo onnistui kirmään pronssille sprintissä. SM-pyöräsuunnistuksissa tulokset olivat veteraanisarjoissa jälleen erinomaisia. Keskimatkalla Beatrice Malmsten (D65) voitti, kuten pitkällä matkalla Seppo Kettunen (H70) ja sprintissä Unto Kanerva (H70). Lisäksi Unto otti hopeaa pitkällä matkalla ja Seppo pronssia sprintissä. Parisprintissä Trixi Malmsten ja Tuula Ohramaa onnistuivat voittamaan D120-sarjan sekä Seppo ja Unto kirmään hopealle H140-sarjassa. Eli kaikkiaan suunnistajamme saivat 7 SM-mitalia, joita oli tuomassa 4 eri suunnistajaa.

Jukolan viestissä Kuopion Vehmersalmella meiltä oli kaksi veljessarjaa ja Venlojen viestissä kolme joukkuetta, jotka kaikki selvisivät hyväksytysti maaliin. Matkustimme kisoihin omalla bussilla ja

lisäksi oli mukana raisulaisia ja liikuntaviraston joukkuetta. Naisten ykkösjoukkue ylsi Venlojen viestissä sijalle 224 (245 v 2013) kaikkiaan 1139 maaliin päässeestä joukkueesta. Miesten ykkösjoukkue oli 749. (468) kaikkiaan maaliin päässeestä 1359 joukkueesta. Rastijyryläisiä löytyi myös monista muista joukkueista.

Aluemestaruuskilpailuissa oli runsaasti mukana rastijyryläisiä, joista muutamat noukkivat mitaleita. Edellisvuosien tapaan Rasti-Jyry on maksanut nuorten osallistumismaksut ja lisenssit sekä aikuisille osallistumiset arvokilpailuihin ja viesteihin. Aikuisiässä olevien itsensä maksettavaksi lisenssin lisäksi on jäänyt noin kaksi kolmasosaa osallistumismaksuista, matkat ja välineet. Suurin osa osallistumismaksuista menee Irman kautta, eivätkä siten kulje enää Rasti-Jyryn tilien kautta

Lasten ja nuorten suunnistus

Helsingin puistoissa järjestettyihin maanantaiharjoituksiin osallistui yleensä 20–30 nuorta ja sen lisäksi heidän vanhempansa. Harjoituksia pidettiin huhtikuusta lokakuun alkuun kaikkiaan 15, joissa yhteensä oli osanottokertoja 300. Nuoret oli jaettu kahteen ryhmään alle kouluikäisiin ja koulua käyviin. Lisäksi järjestimme marraskuussa lammusuunnistuksen ja joulukuussa tonttusuunnistuksen. Molemmissa lapsia oli mukana 20. Pihlajiston, Pihlajamäen ja Vallilan kouluissa järjestettiin menestykselliset suunnistuspäivät, joissa osallistujia oli ainakin 150. Lisäksi useille kouluille annettiin karttoja omatoimiseen suunnistusopetukseen. Urheilumuseon kanssa yhteistyössä ja Helsingin kaupungin luvalla pystytimme Olympiasstadionin maastoon sähköiset kiintorastit (Mobo), elokuun alussa. Kännykkään ladattavalla kartalla ja rasteilla voidaan suunnistaa ja leimata kuvaamalla koodi, jolloin varmistuu rastillakäynti ja sen aika. Koululaisryhmät kävivät ahkerasti rasteilla ja tekivät 3 kuukauden aikana 2500 leimausta. Paperikarttaa käyttäneet eivät näy tilastossa. Olympiasstadionin rastit olivat ylivoimaisesti suosituimmat Suomen 20 mobo-rastistosta.

Omia suunnistustapahtumia

Seuraottelut Sisua ja Akillesta vastaan käytiin joukkuesuunnistuksessa Vaakkoissa 26.5. ja yösuunnistuksessa Siikajärvellä 8.9. Jyryn isännöimänä ja Jarmo Paikkalan toimiessa ratamestarina. Joukkuekisassa olimme kakkosia ja yöllä kolmosia Akilleksen voittaessa. Jyryn hiihtokilpailu suksittiin poikkeuksellisesti Oittaaalla 6.3. ja mukana oli 20 hiihtäjää. Nippalan Juhani järjesti Rekon mailin Malminkartanossa 14.8. ja osanottajia oli parikymmentä. Siikarannan päättäjaisleirillä rogattiin 50 hengen voimin 4.10. Toukokuussa teimme kilpailumatkan Vilnaan 19 hengen voimin. Viron syysretken suosio jatkui ja 18 suunnistajaamme oli Kuurassa 26.–28.9. Suunto Gamesissa. Lokakuun alusta huhtikuun loppuun pyörivät suositut tiistaijumpat yhdessä yleisurheilijoiden kanssa Aleksis Kiven koululla ja torstain yhteisenlenkit Pirkkolassa. Keskiiviikkoiset sauvalenkit Paloheinässä kuuluivat myös ohjelmaan syyskaudella. Huhtikuussa järjestimme yhdessä Pihkaniskojojen kanssa seuraratamestarikurssin Pirkkolassa, osallistujia oli Jyrystä 10 ja samoin Pihkaniskoista. Järjestimme yhteisen tonttusuunnistuksen itsenäisyyspäivänä Vanhankaupunginkoskella.

Muille järjestetyt suunnistustapahtumat

Järjestimme helatorstain aattona kansallisen Stadi-sprintin Velodromilta, mihin osallistui 201 kilpailijaa + 50 kuntosuunnistajaa. Unto Kanerva toimi ratamestarina. Alueen oravakisan järjestimme Pihlajamäen nuorisopuistosta. Vaihtelevassa säässä pidetyssä kilpailussa oli 280 osanottajaa, iältään 7-16 vuotiaita. Jorma Helin oli ratamestari. Molemmat kilpailut onnistuivat suunnistuksellisesti ja järjestelyiltään hyvin

Aluerasteja järjestettiin edelleen keskiviikkoisin yhteistyössä Pihkaniskojen ja Keimolan Kaiun kanssa. Jyry järjesti 13 tapahtumaa, joissa oli aikaisempaa vähemmän osallistujia 1854 (2243 v 2013). Vähenneminen johtui ainakin osaksi päällekkäisyyksistä ja muutamasta sadepäivästä. Neljässä tapahtumassa oli pyöräsuunnistus, joissa oli yhteensä 99 osallistumista. Yhteensä aluerasteille kertyi 4726 osallistumista, kun vuonna 2013 niitä oli 4767. Aluerastit ovat tällä hetkellä viidenneksi suurimmat kuntorastit Uudellamaalla.

Järjestimme talvisunnuntaisin (tammi-maaliskuu + joulukuu) yhdessä Pihkaniskojen ja Espoon Akilleksen kanssa korttelisuunnistuksia. Rasti-Jyryn järjestämissä tapahtumissa osallistujia oli 951 (854 v 2013), vaikka meillä oli yksi tapahtuma vähemmän. Uudistunut järjestelypohja on tuonut lisää osanottajia ja uusia alueita käyttöön. Pidimme myös rakentajarastit ja -viestin, joihin osallistui 177 suunnistajaa. Eduskunnalle, kansainväliselle naisten liikuntakonferenssille IWG ja Ilmariselle sekä Pihlajiston, Pihlajamäen ja Vallilan kouluille järjestimme suunnistustapahtumat, joissa oli osanottajia yhteensä 229. Olimme mukana Loppiaisrogainingin järjestelyissä Sipoonkorvessa. Osallistujia oli 250, Miia Hovi toimi ratamestarina ja tukijoukot avustivat.

Kartoitustoiminta

Raportoimme liittoon Pikkukosken Pukinmäen, Annala-Arabianrannan ja Itä-Pasilan kartat, jotka olivat lähinnä Seitajoen Reijon tekemiä. Pitäjänmäki-Konala kartta valmistui Antti Vainion tekemänä ja Hakaniemi-Torkkelinmäki Jukka-Pekka Seppäsen tekemänä. Veikkola-Siikaranta kartta on työn alla Janne Weckmanin toimesta. Karttojen tekemiseen olemme saaneet tukea Suunnistusliitolta. Syksyllä järjestettiin suosittu Helsinki Night Challenge yösprinti sarja, joista 4 kpl oli meidän kartoillamme.

Hallinto ja tiedotus

Harrastamme kaikkia virallisia suunnistusmuotoja eli suunnistusta, hiihtosuunnistusta, pyöräsuunnistusta ja tarkkuussuunnistusta. Rogaining on myös ohjelmassamme ja olemme Rogaining Finland yhdistyksen jäsen. Rasti-Jyryn toiminnasta vastasivat Jorma Helin, Timo Herranen, Unto Kanerva, Juhani Kytöjoki, Aino Leppänen, Noora Leskinen, Jola/Tuomas Maisala, Pentti Nykänen, Kaija Rantoja ja Lauri Tapola. Jaoston avoimia kokouksia pidettiin kuusi. Jäsenkirjeitä lähetettiin 10 kappaletta – 95 prosenttisesti sähköisesti (tiedotteet liitteenä). Rasti-Jyryn toiminnasta tiedotettiin verkkosivuillamme, jotka on linkitetty Helsingin Jyryn sivuille, joissa kilpailuihin ilmoittautumisjärjestelmä IRMA sekä keskustelupalsta olivat ahkerassa käytössä. Tuomas Maisalan tekemänä saimme esitteen seurasta (3000 kpl). Rasti-Jyryn Facebook-ryhmä on myös seurustellut vilkkaasti. Huolsimme emit-kalustoamme ja muita varusteitamme.

Taloutemme on vakaa ja nojaa ahkeraan vapaaehtoistyöhön, johon osallistuu yli 50 henkeä. KIITOS.

Yleisurheilujaosto

Helsingin Jyry ry. yleisurheilujaosto

Toimintakertomus vuosi 2014

Hallinto ja jaoston toimikunnankokoonpano vuoden 2014 aikana

Jaoston puheenjohtaja Juhani Meskanen, toiminnanjohtaja Osmo Tuorila, rahastonhoitaja Markku Sundell, junioripäällikkö ja triathlon toiminnan vetäjä Heikki Kemppainen sihtööri Matti Paatelainen. Muut jäsenet: Teuvo Meskanen (talous-/hallinto, liikuntamyly ja valmennus, varatoiminnanjohtaja), Urpo Nikanne (tiedotus, aikuisurheilu ja maratonkoulu), Maria Korpela, Sanna Oikarinen, Hanna-Mäki Karjalainen (tiedotus), Veera Lehto, Marianne Lehtovaara, Aki Kemppainen, Tomi Pietilä jne.

Seurakäsikirja on jaostomme toiminnan kulmakivi. Käsikirja on 15 sivuinen sääntö- ja ohjekokonaisuus, joka käsittää seuramme yleisurheilun peli- ja toimintasäännöt jne. Täydensimme seurakäsikirjan syksyn 2014 aikana.

Talous

Olemme hankkineet varoja maratonkoulukurssilla, juoksukoulukurssilla, jäsenmaksuilla, toimintamaksuilla, tekemällä järjestyksenvalvojatalkoita erilaisissa tilaisuuksissa, joita oli kaikkiaan 18. Talkootyötä yleisurheilujaosto teki mm. Olympiastadionilla, Helsinki City Marathonilla, Helsinki City Triathlonilla ja Helsinki City Runilla. Taloudenhoitajana toimi Markku Sundell. Taloudehoidossa ovat avustaneet tilinvalvojana Teuvo Meskanen sekä laskuttajana ja maksujen seurannassa Juhani Meskanen. Talousryhmässä mukana on ollut mukana myös Osmo Tuorila.

Jaoston toimintaan ja talouteen vaikutti negatiivisesti kevätkaudella vuonna 2013 tapahtunut kaupungin avustuksen hylkäys tai epääminen. Lisäksi kaupungin avustusten epääminen kuormitti negatiivisella tavalla jaoston puheenjohtajan toimintaa ja hieman muita toimijoita, koska toimijat – varsinkin jaoston puheenjohtaja - joutuivat tekemään ylimääräisiä tehtäviä. Avustusotku sitoi jaoston toimijoiden ajankäyttöä seuratoiminnassa, ja sitä kautta se vaikutti tulojen ansaintaan.

Kokoukset

Yleisurheilujaosto kokoontui 5 kertaa vuoden aikana. Pidimme yhteensä 20 kokousta erilaisissa työryhmissä, joita olivat esim. maratonkoulutyöryhmä, junioritoiminta, veteraanitoiminta ja talousvaliokunta. Kokousten pitopaikkoina toimivat esimerkiksi Eläintarhan urheilukentän pukukoppi ja seuran kerhotilat (Viides linja 3).

Jaoston itse tai yhdessä muiden kanssa järjestämät tapahtumat

Olimme mukana järjestämässä Helsyn jäsenseurana kisoja lapsille ja aikuisille. Pääsimme SUL:n yhteistyökumppaniksi mm. HCR ja HCM tapahtumiin. Järjestimme harjoituskilpailuja jäsenillemme ja ulkopuolisille. Järjestimme syystapahtuman Eläintarhan kentällä syyskuussa sekä kevät tapahtuman. Helsingin Jyryn yleisurheilijaosto järjesti vuoden 2014 aikana yhteensä 41 erilaista kisatapahtumaa yksin tai muiden kanssa. Tapahtumat koostuvat viesteistä, harjoituskisoista, yksilökilpailuista ja avoimista kilpailuista.

Harjoitusryhmät ja kurssit

Aikuisten ohjattuja harjoitustunteja järjestettiin 490 tuntia. Lapsilla oma ryhmä, Junior-juoksukoulu, jossa oli käynyt vuoden loppuun mennessä 16 iältään 6–15-vuotiasta osallistujaa. Järjestimme maratonkoulun, pidimme yllä juoksuklubia, nuorten harjoituksia ja jäsenille avoimia aikuisten harjoituksia.

Maratonkoulun on SUL:n suositteluun ohjattu kestävyysjuoksun ryhmävalmennuskurssi, joka sisältää 43 ohjattua tilaisuutta. Maratonkoulun sisältö koostuu luennoista, testeistä sekä yksilöllisistä 24 viikon harjoitusohjelmista. Maratonkouluryhmiin osallistui vuonna 2014 yhteensä 67 henkeä vuoden, kun lasketaan yhteen talvikauden 2013-2014 ja 2014-2015 kurssien osallistujat.

Juoksukouluja järjestimme kaksi. Juoksukoulu on aivan vasta-alkajille tarkoitettu kurssi, ja kummassakin juoksukoulussa oli 18 osallistujaa. Järjestämme kaikille avointa Helsinki Test Run -juoksutapahtumaa Eläintarhan ympäristössä kerran kuussa talvikaudella. Vuonna 2014 Helsinki Test Run -tapahtuma järjestettiin 6 kertaa. Keväällä järjestimme Etelä-Suomen maantiejuoksumestaruuskisat joissa oli kaikkiaan 136 kilpailijaa eri matkoilla ja sarjoissa.

Tiedotus

Olemme (Juhani Meskanen ja Heikki Kemppainen) ylläpitäneet www.helsinginjyry.com internetsivustoja. Joulukuksi yleisurheilujaosto teki oman 54-sivuisen verkkolehden *Jyristys 2014* (toimittajat Urpo Nikanne ja Hanna-Mari Mäki-Karjalainen). Jaostomme yhteinen sähköposti helsinginjyry@hotmail.com toimii joukkojakelukanavana. Maratonkoululla on oma sähköpostiosoite maratonkoulu@hotmail.com. Koska kysymykset ovat usein erityiskysymyksiä, olemme keskittäneet maratonkoulua ja juoksukouluja koskevat asiat maratonkoulun sähköpostiin. Yleisurheilujaostolla on omat Facebook-sivunsa osoitteessa <https://www.facebook.com/pages/Helsingin-Jyry-yleisurheilu/440366732672446>.

Toimintamme on laajentunut siinä määrin, että emme voi pitää kenenkään yksityispuhelinta jaostomme pääasiallisena vastauspuhelimenä. Jaoston toimistopuhelin otettiin käyttöön vuonna 2008, ja sitä käytettiin vuonna 2014 tapahtumiemme esitteissä puhelinnumerona, johon voi soittaa ja kysyä lisätietoja. Helsingin Jyryn yleisurheilujaoston puhelinnumero on: HeJy:n Yleisurheilun toimistopuhelin arkisin 11 - 17 välisenä aikana puh. 044 564 8713 . Puhelimeen vastaa Juhani Meskanen tai Teuvo Meskanen yleensä.

Sekalaista tietoa toiminnastamme

Jaostomme toiminnassa on mukana noin 200 ihmistä, joko urheilijana, muuna aktiivitoimijana tai vapaaehtoistyöntekijänä. Moni yleisurheilujaoston jäsen on mukana useamassakin roolissa.

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä oli 98. Alle 19-vuotiaille jäsenillemme järjestämme SUL:n yu-passin (yleisurheilupassin) ja sen mukaisen vakuutuksen sekä luovutamme seuramme paidan.

Yleisurheilujaoston toiminnan sesonkiaikana tarvitaan kokopäivätoimista työntekijää. Siksi Juhani Meskanen keskittyi yleisurheilujaoston tehtävien hoitamiseen päätoimisesti palkattuna työntekijänä kesäkuusta elokuuhun. Tuona aikana rakensimme digitaalista valmennusohjelmistoa, uusimme erilaisia tietokantoja ja materiaaleja, joita tarvitsemme mm. valmennuspalvelu- ja kurssitustoiminnassa. Valmennuspalvelua ja kursseja tarjoamme seuramme jäsenille sekä myös ulkopuolisille.

Harjoituspaikat:

- Eläintarhan urheilukenttä kesällä
- Talvella Helsingin Kaupungin Liikuntamyly,
- Talvella, syksyllä ja keväällä tiistaisin tiistaijumppa aikuisille Aleksis Kiven koululla
- Käytämme talvisin Eläintarhan tunnelia harjoituspaikkana.
- Pukinmäen urheilukenttä kesällä
- Liikuntamyly talvella
- Vuosaaren ja Herttoniemen urheilukenttä
- Kisahalli

Harjoitusryhmät ja valmentajat vuonna 2014

Harjoitusryhmät:

- Nuorten ja lasten juoksuharjoittelu Junior-juoksukoulu.
- Maratonkoulu alkeis- ja jatkoryhmä, aikuisten juoksuharjoitusryhmät.
- Aikuisurheilijoiden harjoitusryhmät: maanantaiharjoitusryhmä (juoksulajit), juoksuklubi, maratonkoulu, juoksukoulu jne.

Valmentajina ovat toimineet 2014 vuoden aikana Urpo Nikanne, Juhani Meskanen, Heikki Kempainen, Teuvo Meskanen, Maria Korpela ja Marianne Lehtovaara jne. Ohjaajina toimivat mm. Maarit Meskanen, Sanna Oikarinen ja Hanna Mäki-Karjalainen

Jyryn maratonkoulussa harjoittelu perustuu kestävyyspohjan järkevälle rakentamiselle ja juoksusta nauttimiselle sekä yhdessä tekemiselle. Mutta tehoharjoitteluakaan ei ole unohdettu, ja koululaiset ovat saaneet tuntumaa Eläintarhan moukaripörssin mäkeen ja hakeneet rajojaan cooper-testissä. Maratonkoululaisille tehdään harjoitusohjelmat 24 viikon ajaksi. Syksyllä 2014 maratonkoulussa aloitti perusryhmän lisäksi myös maratonkoulun jatkoryhmä joka tuntee nimen Juoksuklubi. Juoksuklubin pääsyvaatimuksena on ”maratonkoulun perusoppimäärän suorittaminen” ja seuran

jäsenyys. Juoksklubissa on juoksijoita, joista useimmat ovat edellisten vuosien karaistuneita peruskurssilaisia.

Helsingin Jyryn yleisurheilun juniorimenestyksestä ja aikuismenestyksestä poimintoja

Urheilurintamalla voidaan poimia monista hyvistä suorituksista muutamia: Anne-Mari Hyryläinen voitti naisten Suomen mestaruuden maratonilla ja hänen nimissään oli myös Suomen kärkitulos 2.39.52 naisten maratonilla vuonna 2014. Anne-Mari Mestariluokka. Riikka Pynnönen saavutti SM-mitallin Duathlonissa. Matti Teittinen oli toiseksi paras suomalainen Tukholman maratonilla ja saavutti A-luokan tuloksen. B-luokan saavuttivat puolimaratonilla Jussi Kumpulainen ajalla 1.15 ja Sanna Oikarinen ajalla 1.28. Maratonilla B-luokan saavuttivat miehistä Marko Savolainen ja Mika Pesonen sekä naisten sarjassa Mirja Vartiainen ja Veera Lehto. Muita luokkaurheilijoita olivat mm. Juhani Meskanen maratonilla ja puolimaratonilla, Juha Löppönen 5 kilometrin ja 10 kilometrin matkoilla ja Päivi Kokko 1500 m matkalla. Viggo Wallenius oli poikien sarjassa Etelä-Suomen maantiejuoksun aluemestaruuskisoissa sijalla 4 alle 13-vuotiaiden poikien sarjassa.

Kilpailutoiminta-alueet

Kilpailimme Suomen Urheiluliiton, Suomen Aikuisurheiluliiton ja Triathlonliiton alaisissa kilpailuissa. Järjestimme Helsinki Test Run -juoksusarjaa, joka hinnaltaan edullinen ja tuo osallistujille nähtäväksi Helsingin keskeiset urheilupaikat, kuten Stadion ja Uimastadion. Juoksumatkat olivat talvikaudella 2013-2014 2 km, 4 km, 6 km ja 10 km. Talvikaudella 2014-2015 yksinkertaistimme tapahtumaa, ja matkoina ovat olleet syksystä 2014 alkaen 2 km, 6 km ja 10 km.

Ystävällisin terveisin yleisurheilujaoston puolesta

Juhani Meskanen
helsinginjyry@hotmail.com
puh. 040 740 6923
www.helsinginjyry.com