



Jyryn naisosasto 110 vuotta 2019

Helsingin Jyry Jäsentiedote 2/2019

Helsingin Jyry on aktiivinen urheilun yleisseura. Helsingin Jyryn kunnia-asiana on tarjota kaikille mahdollisuus korkeatasoiseen liikunta- ja urheiluharrastukseen. Matalan kynnyksen kuntoliikunta ja huipputason kilpaurheilu liittyvät saumattomasti yhteen seuran toiminnassa. Jäseniä Jyryssä oli 591 vuoden 2019 alussa. Jyry on perustettu vuonna 1902 ja sen naisosasto 1919. Seura on Työväen Urheiluliiton ja Suomen Urheiluliiton perustajajäsen. Helsingin Jyryssä kaiken ikäiset voivat harrastaa yleisurheilua, suunnistusta, melontaa, voimistelua ja tanssia sekä koripalloa. Seura elää ajassa: lajikirjo on vaihdellut vuosien varrella.

Talvi ja kevät 2019 ovat olleet todella aktiivista liikunta-aikaa. Mm. Rasti-Jyryn yksinään ja muiden seurojen kanssa järjestämiin suunnistustapahtumiin osallistui 3630 suunnistajaa. 13.4.2019 järjestetty Helsinki Spring Marathon veti puoleen ennätysellisen juoksijamäärän: 923 juoksijaa eri ikäluokissa. Melojatkin ovat päässeet vesille, pariinkin otteeseen.

Jyryn naisosasto on ollut suunnittelemassa ja järjestämässä TUL100 juhluvuoden tapahtumia: puistojumppaa, Teatterigaalaa sekä Joukkojen juhlan ohjelmia. Teatterigaalan ja Joukkojen juhlan lippuja voi ostaa www.lippu.fi -palvelusta. Muut tapahtumat ovat ilmaisia.

Loppukevään ja alkukesän tapahtumat:

- Koko perheen luontoliikuntatapahtuma Pornaisten niemellä Vanhankaupungin lahdella 13.6.2019 kello 18-20. Melontaa, suunnistusta, juoksua, lapsille leikkejä, ongintaa, soutua, voimisteluesityksiä
- Teatterigaala, Helsingin kaupungin teatteri 14.6.2019
- Yleisurheilun avoimet TUL:n mestaruuskilpailut, Leppävaaran urheilupuistossa
- Joukkojen Juhla, Helsingin jäähalli 15.6.2019
- Puistojumppaa, Hakasalmen puisto 14.6., 15.6. ja 16.6. kello 10-11.30;
- International Show Competition (ISC), Töölön Kisahalli
- Kts. Rasti-Jyryn kilpailu- ja kuntorastipäivämäärät <http://www.rasti-jyry.fi/>

Jyryn yleisurheilu



Jyryn junioriyleisurheilijat

Helsingin Jyryn junioreiden yleisurheilutreeneissä olemme löytäneet parin viime vuoden aikana uuden kiinnostavan tavan toimia. ”Jyryn treenien kaksi erityispiirrettä ovat aikaan saaneet hyvää kehitystä”, kertoo Jyryn yleisurheilujuniorien valmentaja Juha Molari.

- Ensiksi, tuemme liikunnallista vanhemmuutta. Vanhemmilla on itsellään urheiluvarusteet ja he jakavat lastensa kanssa yhteisen treenikokemuksen. Tämä lisää myös aikuisia valvovia silmiä treeneihin. Monella vanhemmista on itsellään osaava urheilullinen tausta.
- Toiseksi, osallistuva valmentaminen on Jyryn tapa toimia. On tärkeää, että valmentaja itse juoksee ja hyppää lasten rinnalla. Lapsi mallioppii ja ymmärtää paremmin liikunnan

- merkityksen. Pelkästään paperista lukeva ”valmentaminen” on kauhistus junioreiden valmennuksessa. Treeneissä ohjaajamme ovat hyväkuntoisia, jopa kilpaurheilijoita.

Tuloksena uudistuneesta toimintatavasta on ollut nopea liikunnallinen kehitys että ”poikkeuksellisen hyvä ilmapiiri”, kuten erään jalkapalloseuran joukkueenjohtaja kuvaili lapsensa ja itsensä tuntemuksia Jyryn treeneissä.

Yhdessä vanhempien kanssa haluamme varoa kilpaurheilullisten vaatimusten ja pettymysten avulla lasten ylikuormitusta: kilpailla saa mutta ei tarvitse. Lasten ja nuorten kehityspsykologiasta ja urheilupsykologiasta täytyy olla vastuullinen ymmärrys.

Treenit pidetään kesäaikaan Pukinmäen urheilukentällä. Mukaan mahtuu lapsia.

Juha Molari GSM 0406841172



Helsingin Jyryn juoksukouluista ja junioritoiminnasta saat tietoa <https://www.helsinginjyry.com/>

Helsingin jyryläiset olivat voitokkaita SM-maastossa 4-5.5. Janakkalassa Eemeli Tapola, joka voitti pronssimitalin 9-vuotiaiden sarjassa sekä Katariina Skräddar, joka oli upeasti viides naisten sarjassa.

Helsingin Jyryn 9-vuotiaiden poikien joukkue voitti sarjaan kultaa joukkueella: Eemeli Tapola, Roope Suoniemi ja Samsa

Löytynoja. Joukkue Vera Hedman, Alisa Taponen ja Hasti Ayyar ottivat 9-vuotiaiden tyttöjen joukkuekisassa hopeaa.

Helsinki Spring Marathon juostiin 13.4.2019. Lähtöpaikka oli Pukinmäen Urheilupuistossa. Tulokset voit lukea <https://www.helsinkispringmarathon.net/etusivu>, samoin katsoa tapahtuman kuvat.

Ensi vuonna uudestaan 19.4.2020. Luvassa on lisää lasten sarjoja.

Jyry Melonta (Lasse Tynkkynen)

Vuosi 2018 oli Jyrymelojissa vilkas. Meloimme yhteensä noin 18000 km. Uusia jäseniä seuraamme tuli yli 40, mikä lienee yhden vuoden ennätys.

Vuosi alkoi uimahalliharjoitusten merkeissä Pirkkolan uimahallissa. Siellä harjoiteltiin turvallisuusasioita ja tasapainoilua. Avovesikausi alkoi innokkaimpien kohdalla jo helmikuussa, ja kaikki kolme laituria saatiin laskettua veteen huhtikuussa.



Huhtikuun lopulla kausi oli jo täydessä vauhdissa. Joella on käynyt melojia kiitettävään tahtiin, ja jotkut ovat jo ehtineet merellekin.

Ehtipä Timo Jyryn melojista osallistua Virossa keväisin melottavaan 100 km pitkään Vöhandu-jokimaraton kilpailuun yli tuhannen melojan joukossa.



Järjestämme kolme melonnan alkeiskurssia kesän aikana, toukokuun lopussa (täynnä), 3.6. ja 18.8. arkipäivisin 3-4 iltana yhteensä 10 tuntia.



Järjestämme myös koulutusta omalle välle erilaisten teemailtojen muodossa torstai-iltaisin melontavajamme ympäristössä. Kouluttajiksi haluavat pätevöityvät ulkopuolisten tahojen järjestämällä kursseilla.

Kesän pitkä retki melotaan heinäkuun puolivälissä Pasin johdolla Mikkelistä Lappeenrantaan.

Pornaistenniemen vajahanke etenee omaa tahtiaan. Meillä on jo tontti vuokrattuna laiturimme vierestä ja tontille on myönnetty poikkeuslupa. Varsinainen rakennuslupahakemus on työn alla ja sen

Rasti-Jyry

Rasti-Jyry järjesti yhdessä Espoon Akilleksen ja Pihkaniskojojen kanssa talven korttelirastit, joilla oli runsaat 3600 kävijää, Jyryn järjestämissä tapahtumissa 1100. Suunnistuksen superviikonloppu Stadiviesti ja -sprintti sekä Helsinki City Orientation 5.-7.4. kokosivat väkeä Märskyyän, lähtöjä oli 2200 eli 500 enemmän kuin 2018. Kisakausi on täydessä vauhdissa, tavoitteena on Kangasalalla järjestettävä Jukola, jossa meiltä on mukana neljä naisten ja kolme miesten joukkuetta.



Suunnistuksen Maailman Cup suunnistetaan Suomessa 8.-11.6. Helsingin Suunnistajien järjestämänä. Maiden

käsittely vie kaupungin virkamiehiltä oman aikansa.

Jokeriradan rakentaminen aiheuttaa muutoksia vajamme ympäristössä lähivuosina. Odotamme kaupungilta tarkennuksia aikatauluihin ja suunnitelmiin. Vantaanjoen melontavajamme säilyy samalla paikalla myös tulevaisuudessa.

Melontajaostossa odotetaan innolla tulevaa melontakesää, tarkempia tietoja aikatauluista ym. asioista löytyy www.jyrymelojat.fi sivustoltamme.

välinen sprinttiviesti juostaan Kruunuhaassa ja Katajanokalla tiistaina 11.6. Jyryn kartoilla (lähtö ja maali Senaatintorilla). Mukana on joukkueita 30 maasta, 1-2 joukkuetta kustakin, joukkueessa on 2 miestä ja 2 naista.

Veteraanien MM-hiihtosuunnistuksissa Ruotsissa pronssilla olivat Virpi Komulainen (D40) ja Paavo Inkinen (H70).

Seurapäivää vietämme Siuntion kylpylän maastoissa sunnuntaina 26.5. Aluerastit jatkuvat keskiviikkoisin lokakuulle ja nuorten harjoitukset menevät toukokuun jälkeen.



JYRYN Korisjaosto

Korisjaoston eli Jyry XL:n ydinryhmä on palloillut yhdessä pian viisikymmentä vuotta, ja siitä Jyryn punaväreissä viimeiset neljäkymmentäviisi vuotta, aluksi Jyryn nelosjoukkueena. Kisahalli on toiminut lauantaipelien kotikenttänä vuodesta 1993. Porukka on uusiutunut hallitusti, ja kremppojen vuoksi kentiltä vetäytyneiden pelureiden tilalle on tullut uusia. Pallon perässä on jo parinkymmenen vuoden ajan kirmaillut myös toisen sukupolven jyryläisiä, ja onpa testiluontoisesti seurattu kolmannenkin sukupolven kehityskelpoisia otteita. Jyryn korisjaoston kautta 2018–19 sävyttivät loukkaantumiset. Kuusi aktiivipelaajaa kärsi polvi- tai käsivammoista ja joutui jättämään kauden kesken. Rosteri

vahvistui parilla pelaajalla. Pelit siis jatkuvat.

Kuvassa punaiset puolustusasemissa. Vasemmalta Haapanen, Vesikansa, Nyysönen, Kauhanen Jr., Seppälä Jr., Olkkonen, Uimonen.



Jyryn Veteraanikerho

Jyryn Veteraanikerho kokoontuu kuukausittain Kinaporissa Eeva-Liisa Reimanin johdolla keskustelemaan eri teemoista. Mainittakoon, että tässä joukossa on valtava määrä urheilutietoa ja paikallistietoa. Monet heistä ovat kasvaneet Hakaniemi-Kallio-Vallila-akselilla, ja muistavat koulut ja pihapiirit kuin ne olivat heidän lapsuudessaan ja nuoruudessaan. Helsingin Jyry on ollut heille sosiaalistumisen, yhteisöllisyyden tyysija. Kuvassa keskellä edessä helmet kaulassa 96-vuotias sanarikas Ulla Toivainen. Ulla lahjoitti Jyrylle äitinsä Lempi Ronimuksen kokoaman leikekirjan.



Jyryn Voimistelu ja Tanssi

TUL100 juhluvuosi on tuonut myös Helsingin Jyryn naisosastolle paljon tehtäviä. Harjoitukset Joukkojen Juhla - pääjuhlan ohjelmiin pyörivät saleilla ja jyryläiset harjoituttavat muitakin Helsingin seudun seuralaisia eri ohjelmiin.

Naisten ja miesten yhteistä kunto-ohjelmaa ja naisten "Juhlat" ohjelmaa ohjaava Maire Ikonen kertoo, että mukana on Jakomäen Pyryn, Rekolan Raikkaan ja Toukolan Teräksen voimistelijoita jyryläisten lisäksi. Harjoituksissa on ollut 38 kuntoilijaa ja 8 Juhlat-ohjelmassa olevaa. Harjoituksia on pidetty tammikuusta alkaen kerran viikossa. Oppia ovat ohjaajamme saaneet koreografian suunnittelun ja ohjauksen alkulähteellä Tampereella. Maire on itse mukana myös vuoden 1946 ohjelmassa.

Aikuinen-lapsi ohjelmaa ohjaava Merit Sylman kertoi, että lasten ikähaitari vaihtelee 10 kuukaudesta viiteen vuoteen. Hänellä on ohjattavaan 12 lapsi - aikuinen paria Malmin Työväentalolla. Merit totesi, että lapset ovat tykänneet tanssia äidin kanssa, kun välillä on nautittu eväitä, ollaan kuin retkellä. Merit on itsekin mukana ohjelmassa runsaan vuoden vanhan tyttärensä kanssa, kuten moni muukin jyryläinen lapsensa kanssa.

Minna Närvä ohjaa totutulla taidolla vuoden ensimmäisen liittojuhlan 1927 ja vuoden 1946 ohjelmia. Joukkojen juhlan

eri osiin on sävelletty oma hieno musiikkinsa, mutta vuoden 1946 ohjelmassa on sekä alkuperäinen Taimi Hirvosen koreografia että live-orkesterin ja kuoron tahdittama Työvään marssi.

Marja Sylman ohjaa miesjoukkoa Sodan Varjo ohjelmassa, jossa on miehiä Jyryn lisäksi Jakomäen Pyrystä ja Toukolan Teräksestä. Niin liikkeiden muistaminen kuin musiikkikin ovat haastavia, vanhin kun on 87-vuotias. Mutta samalla on sanottava, että tässä ohjelmassa esiintyvistä useat ovat käyneet useammat liittojuhlat läpi. Marja osallistuu myös Aira Ikonen "Juhlat" ohjelmaan, joka on musiikillisesti ja liikkeiltään ohjelmista vaativin.

HIENO JUHLA SIIS TULOSSA! Lippuja ostamaan www.lippu.fi



Esiintyminen tuo ryhtiä ja rytmiä harjoitteluun

Jyryn joukkuevoimistelun ryhmät ovat ahkeria esiintyjiä. Lasten ryhmä Lumeniakin on päässyt esiintymisen makuun. Lipstikalla on niitä lukuisia. Moninaiset kilpailevat ja valmistautuvat

Itävallan Gymnaesstradaan harjoittelemalla Riikka Virkajärvi-Johnsonin Vuodenajat kokonaisuutta yhdessä Riikkasetin ja Tapiolan Voimistelijoiden kanssa.

Kuvassa Lumenian ryhmä keväisissä asuissaan.



Jyryn Kevätjuhla

Kevät on näytäntöjen aikaa. Esityksiä on harjoiteltu innolla. Jyryn Vallilan koulussa järjestetyssä juhlassa esiintyivät niin pienet kuin isommatkin jyryläiset: Kalasataman lapset, Voimistelukerho, Satujumppa, Lumenia, Lipstikka, Dance. Jyryn naiset esittivät myös Joukkojen juhlassa kesäkuussa esitettävän vuoden 1927 ohjelman. Ilo oli nähden lasten vanhempia, sisaruksia ja isovanhempia kuin Jyryn veteraanejakin paikalla hurraamassa ja taputtamassa.

