



HELSINGIN JYRY

Toimintakertomus vuodelta 2015

9. maaliskuuta 2016

Yleistä

Jyryn toiminnan ydintä on järjestää korkeatasoista matalan kynnyksen liikuntatoimintaa niin kuntoilijoille kuin kilpaurheilijoillekin. Jyryn kilpailutoiminnasta ovat vastanneet niihin erikoistuneet lajijaostot. Helsingin Jyry on osallistunut virallisiin kisoihin melonnassa, joukkuevoimistelussa, suunnistuksessa, triathlonissa ja yleisurheilussa. Säännöllistä harrastustoimintaa on ollut myös koripallossa. Tämän lisäksi Jyryn esiintymisryhmät ovat olleet aktiivisia ja tunnustettuja tanssillisten näytösesitysten esittäjiä eri tilaisuuksissa. Jäsenvelvoitteensa suorittaneita jäseniä seurassa oli vuoden lopussa 537.

Lajijaostojen toiminta

Jaostojen (koripallojaosto, melontajaosto, naisosasto, Rasti-Jyry, yleisurheilujaosto) toiminnasta on kerrottu tarkemmin niiden omissa toimintakertomuksissa, jotka muodostavat seuran toimintakertomuksen pääosan. Jaostojen toimintakertomukset ovat lajien mukaisessa aakkosjärjestyksessä seuraavasti:

- Koripallojaosto (Jyry XL), sivu 5
- Melontajaosto (Jyrymelojat), sivu 6
- Naisosasto, sivu 8
- Suunnistusjaosto (Rasti-Jyry), sivu 17
- Yleisurheilujaosto, sivu 20

Seuraavassa kuitenkin pieni tiivistelmä jaostojen toiminnasta:

Jyryssä **yleisurheilujaoston** alaan kuuluvat paitsi yleisurheilu, myös triathlon, duathlon sekä kaikki Suomen Aikuisurheiluliiton alainen toiminta. Yleisurheilujaoston maraton- ja juoksukoulut ovat olleet suosittuja. Jyry on ollut järjestämässä yleisurheilukilpailuja yksin ja yhdessä muiden seurojen kanssa. Vuonna 2015 jatkettiin edellisenä vuonna aloitettua talvikaudella pidettävän matalan kynnyksen juoksutapahtuman (Helsinki Test Run/Helsinki Run Cup) järjestämistä Eläintarhan urheilukentän ympäristössä kerran kuussa. Jaosto järjesti myös 10 000 metrin ratajuoksun Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailun Eläintarhassa. Annemari Hyryläinen edusti Suomea Pekingissä järjestettyjen yleisurheilun MM-kisojen maratonilla elokuussa. Myös muut Jyryn juoksijat ovat saavuttaneet menestystä ja A-, B- ja C-luokan tuloksia. Toimintansa rahoittamiseksi yleisurheilijat ovat järjestäneet juoksu- ja maratonkouluja sekä toimineet järjestyksenvalvojina eri tilaisuuksissa.



Melojien toiminta käsittää harjoituksia, kilpailuja, melontakursseja ja retkiä. Melojien yhteenlasketut melontakilometrit olivat edelleen kasvussa: melontansa yhteiseen mittariin merkitsi peräti 72 melojaa ja heille kertyi yhteensä melontakilometrejä noin 17900. Kahdeksan melojaa meloi yli tuhat kilometriä. Suosittuja melontakursseja järjestettiin kolme, ja niillä on koulutettu 30 uutta melojaa. Kilpailumenestystä on tullut veteraanisarjoissa. Lisäksi melojat ovat järjestäneet melontaretkiä ja osallistuneet erilaisiin kansallisiin melontatapahtumiin.

Naisosasto on pitänyt yksitoista kokousta. Harjoitukset ovat jatkuneet vilkkaina ympäri vuoden. Ohjaajia on ollut runsaasti, ja sisällöltään monipuolisia esiintymis- ja harjoitteluryhmiä on ollut lapsille kolme ja aikuisille kahdeksan. Jyryn naisosaston eri ryhmät ovat esiintyneet ahkerasti niin pääkaupunkiseudulla kuin muuallakin Suomessa, ja Jyryn joukkuevoimisteluryhmät ovat edustaneet seuraa kilpailuissa. Jyryn naisosaston ryhmät osallistuivat heinäkuussa näkyvästi Helsingissä järjestettyyn suureen voimistelutapahtumaan Gymnaestradaan; Lipstikka-ryhmän esitys näytettiin myös televisiossa YLE:n kanavilla. Lisäksi Jyryn naisosaston jäsenet ovat toimineet tuomareina erilaisissa merkittävässä voimistelun arvokisoissa. Naisosasto on panostanut toimijoidensa koulutukseen ja hyvään taloudenpitoon.

Rasti-Jyry on järjestänyt erilaisia harjoituksia useana päivänä viikossa. Lapsille ja nuorille on ollut maanantaisin omat harjoituksensa. Jyryn pystyttämät sähköiset kiintorastit (Mobo) Olympiastadionin maastossa ovat olleet koululaisten suosiossa, ja nämä rastit ovat maailman käytetyimmät rastit leimausten määrällä mitattuna. Kilpailumenestystä Jyryn suunnistajat ovat niittäneet runsaasti veteraanisarjoissa ja aluekilpailuissa. Suunnistajat ovat edelleen kunnostautuneet kilpailujen järjestämisessä: kilpailuja on ollut niin seuran sisäisiä ja seurojen välisiä kuin kansallisia ja alueellisia, ja osallistujamäärät ovat kasvaneet. Yhdessä Pihkaniskojen ja Keimolan Kaiun kanssa Rasti-Jyry on järjestänyt suosittuja aluerasteja sekä Pihkaniskojen ja Espoon Akilleksen kanssa Korttelisuunnistus-tapahtumia.

Jyryn **koripallojaosto** Jyry XL koostuu paristakymmenestä eri-ikäisestä koripallon harrastajasta, jotka pitävät kuntoaan yllä viikoittaisella harjoitusvuorollaan Kisahallissa.

Talous

Toimitilamme viidennellä linjalla, kerhotilaa lukuun ottamatta, on ollut koko vuoden vuokrattuna Kamppailuvaruste Oy:lle ja vuokrasuhde jatkuu toistaiseksi voimassa olevana. Pysyvän vuokrasuhteen ansiosta kerhotila ei rasita talouttamme, vaan tuottaa pientä voittoa käytettäväksi seuran tavoitteiden mukaisen toiminnan edistämiseen.

Seuralle myönnettiin vuonna 2015 Helsingin kaupungin toiminta-avustusta 3317,37 euroa. Talouden kannalta oli tärkeää, että kaupunginavustusta nauttivana seurana Jyry oli kaupungin liikuntapaikkoja koskevan tuen piirissä.

Johtokunta on seurannut aktiivisesti seuran taloustilannetta, ja taloustilanne on ollut rutiiniasiana esillä johtokunnan kokouksissa.

Tiedotus

Koko seuran jäsentiedotteita lähetettiin kaksi – suurimmalle osalle sähköisesti. Jaostot ovat lisäksi lähettäneet omaa jäsenpostiaan. Jaostoilla on omat verkkosivunsa ja muut sähköiset tiedotuskanavansa, joilla ne tiedottavat toiminnastaan. Jyryllä on lisäksi kaikkien jaostojen yhteinen verkkosivu osoitteessa www.helsinginjyry.fi. Sivujen tehtävänä on antaa hyvin yleistä tietoa Jyrystä ja ohjata seuran toiminnasta kiinnostuneet jaostojen omille sivuille.

Muuta

Vuoden 2015 vuosikokous pidettiin 11.3.2015 Olympiastadionin monitoimitilassa (Paavo Nurmen tie 1, Helsinki).

Vuoden 2015 syyskokous pidettiin 4.11.2015. Metallityöväen liiton kokoushuoneessa (Hakaniemenranta 1, Helsinki).

Jyryn jaostot järjestivät yhdessä Pornaistenniemellä Vanhankaupunginkoskella 9.6.2015 kaikille avoimen liikuntatempauksen, jossa Jyryn jäsenet ja kaikki muut halukkaat saivat tutustua hausalla tavalla Jyryn eri lajeihin ja kokeilla niitä käytännössä.

Huomionosoitukset ja muistamiset

Johtokunta myönsi Helmi ja Arvo Keskivälin palkinnon vuonna 2015 Eira Mylläriselle.

Jäsenyydet

Urheilujärjestöistä Helsingin Jyry on Työväen Urheiluliiton (TUL) jäsen ja samalla myös TUL:n Suur-Helsingin piirin jäsen. Jyry on myös Suomen Koripalloliiton, Suomen Melonta- ja Soutuliiton, Suomen Voimisteluliiton (SvoLi), Suomen Suunnistusliiton, Suunnistavan Uudenmaan, Helsingin Seudun Yleisurheilun (Helsy), Suomen Triathlonliiton ja Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) sekä Rogaining Finland ry:n jäsen.

Kuulumme jäsenenä Suomen Urheiluhistorialliseen seuraan sekä ja Suomen Yleisurheiluarkistoon. Lisäksi Jyry on ollut kannatusjäsenenä Ehkäisevä päihdetyö- EHYT ry:ssä. Pidämme myös tiivistä yhteyttä Jyryn veteraanikerhoon.

Edustukset

Jyryläiset ovat toimineet esimerkiksi seuraavissa urheilujärjestöjen luottamustehtävissä:

- European Non-Governmental Sports Organisation (ENGSO), toimeenpanevan komitean (Executive committee) puheenjohtaja Birgitta Kervinen
- TUL:n valtuuston varajäsen ja voimistelu- ja tanssijaoston varapuheenjohtaja Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin hallituksen jäsen Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin naisjaoston jäsen Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin voimistelijaoston varapuheenjohtaja Outi Havia
- Helsingin kaupungin liikuntalautakunnan nimeämän palkintotoimikunnan jäsen Outi Havia
- Helsingin liikuntaviraston seuraparlamentin jäsen Outi Havia
- Joukkuevoimistelun kansainvälisen tuomarin ominaisuudessa maajoukkueen kouluttaja Outi Havia
- TUL:n Suur-Helsingin piirin veteraanijaoston jäsen Eeva Reiman, Maija-Liisa Pitkä
- Suunnistusliiton hallituksen varajäsen ja Suunnistavan Uudenmaan hallituksen jäsen Jorma Helin
- Suomen Aikuisurheiluliitto, SAUL): yhteyshenkilö Urpo Nikanne ja varahenkilö Petri Hämäläinen
- Helsingin seudun yleisurheilu (Helsy): seuran edustaja Juhani Meskanen, varahenkilöt Teuvo Meskanen, Osmo Tuorila ja Heikki Kempainen
- Seurayhtymä: Juhani Meskanen, varahenkilöt Teuvo Meskanen, Osmo Tuorila ja Heikki Kempainen
- Helsingin kaupungin yleisurheiluseurojen kokoukset: Juhani Meskanen, varahenkilöt Teuvo Meskanen, Osmo Tuorila ja Heikki Kempainen
- Suomen Triathlon-liitto: seuran edustajat Heikki Kempainen ja Osmo Tuorila

Johtokunta

Vuonna 2015 johtokunnan muodostivat seuraavat jäsenet:

Urpo Nikanne, puheenjohtaja
Risto Ahonen, varapuheenjohtaja
Sanna Oikarinen, sihteeri
Markku Sundell, taloudenhoitaja
Outi Havia
Jorma Helin
Sirke Piirainen
Lasse Tynkkynen

Johtokunta kokoontui vuoden 2015 aikana 11 kertaa.

Koripallojaosto – Jyry XL

Koripallojaoston tarkoituksena on edistää toimintaan osallistuvien kuntoa säännöllisen liikuntaharrastuksen avulla. Koripalloilijat pelasivat edellisvuosien tapaan lauantaisin Kisahallin A-kentällä. Jyry XL-joukkueen pelaajarinkiin kuuluu parikymmentä pääosin 70-ikävuoden kieppeillä olevaa pelaajaa. Joukossa on peliä vauhdittamassa puolen tusinaa 30-40-vuotiasta pelaajaa. Harjoituskertoja oli 34, ja niihin osallistui keskimäärin 15 pelaajaa.

Melonta - Jyrymelojat

Vuonna 2015 jaoston toimihenkilöinä toimivat: Lasse Tynkkynen jaoston vetäjänä, Aarne Friman rahastonhoitajana, Jouni Karkinen koulutusvastaavana ja Karoliina Heinonen vastasi jaoston web-sivustosta. Helsingin Jyry ry:n johtokunnassa melontajaoston edustajina olivat Lasse Tynkkynen ja Sirke Piirainen.

Jaoston jäsenet ovat päänsääntöisesti aikuisia kunto- ja retkimeloiria, mutta kilpailutoimintakin kiinnostaa. Vuonna 2015 jäsenien määrä oli edelleen hienoisessa kasvussa. Vuoden aikana on Jyrymelojiin liittynyt 36 uutta jäsentä. Lopettaneitakin on tietysti ja niinpä jäsenrekisterissä oleva jäsenmäärä oli vuoden 2015 lopussa 184. Helsingin Jyryn jäsenmaksun maksaneiden jäsenten määrä on kuitenkin eri syistä jonkin verran tätä pienempi.

Talvikaudella jatkuivat totuttuun tapaan uimahalliharjoitukset Pirkkolan uimahallissa, missä harjoiteltiin tärkeitä pelastautumistaitoja ja melontatekniikkaa. Uimahallivuoroja oli vuoden aikana 8. Kaikki vuorot eivät kuitenkaan olleet täynnä. Talvisin melojien harjoittelu on muuten itsenäistä. Jonkin verran melojat käyvät Jyryn kuntopiirissä Aleksin Kiven koululla.

Jäiden lähdettyä jo helmikuussa toiminta siirtyi Vantaanjoen varrella sijaitsevalle kajakkivajalle ja avovesikausi jatkuikin joulukuun lopulle saakka.

Järjestimme kolme melontakurssia aloittelijoille alkukesästä/elokuussa. Kurssimme olivat jälleen suosittuja ja koulutimme Jouni Karkisen johdolla kesän aikana reilut 30 uutta melojaa. Lisäksi järjestimme melontailtoja yritykselle. Melonnan suosio luonnonläheisenä kuntoilumuotona edelleen pitää pintansa muiden lajien rinnalla.

Melontajaoston kilpailutoiminnasta vastasi veteraanisarjoissa melova Lasse Tynkkynen. Saavutuksina on mainittava sekä SM, että PM-kilpailuissa saavutettu hopea omassa ikäluokassaan kaksikoissa Jyri Aulion (Merimelojat) parina. Osallistujamäärän pienuudesta huolimatta on arvokisoissa saatua mitalia osattava arvostaa.

Retkitoiminta on ollut kuluvan kauden aikana vilkasta. Seuran pitkä kesäretki melottiin Lohjanjärvellä ja sen ympäristössä. Kävimme jälleen retkellä pitkä-aikaisen jäsenemme Hilikka Kaukamon luona Pellingin kauniissa maisemissa. Jaostomme jäsenet tekivät myös muita melontaretkiä Helsingin edustan merialueella. Pääosin melontakilometrit kuitenkin karttuivat Vantaanjoella. Lisäksi Jyryläiset osallistuivat Hiidenvesimelontaan, Pääkaupunkimelontaan ja Tuusulanjärvimelontaan.

Pidimme kerho-illan viikoittain torstaisin niin että kaikilla melojilla taitoon ja kokemukseen katsomatta oli mahdollisuus tulla melomaan yhdessä ja saada apua ja neuvoja toisilta. Torstaimelontoihin osallistui kohtalaisesti väkeä.

Helsingin Jyry ry., toimintakertomus vuodelta 2015

Vuoden 2015 tonnarilistalle (melontakilometrejä 1000 tai enemmän) pääsi tällä kertaa 8 melojaamme, mikä on loistava saavutus. Hikimittariin melontansa merkkejä oli yhteensä 72 melojaa, tämä lienee edellisen vuoden tapaan suurin lukumäärä seuran historiassa. Melontakilometrejä kertyi noin 17900. Jäsenmäärään suhteutettuna on Jyryn melojat yksi aktiivisimmista melontaseuroista Suomessa, kun mittarina pidetään melottuja kilometrejä.

Kauden 2015 aikana saimme hankittua kajakkeja ja muita varusteita, joten toimintamme oli ei ole varusteista kiinni. Kajakkien käytöstä olemme pitäneet tilastoa, joka toivottavasti mahdollistaa oikean tyyppisten kajakkien hankinnan jatkossa.

Kaluston, vajan, laitureiden yms kunnostus ja ylläpito vaatii jatkuvaa työtä. Tämä työ luo pohjan sille, että jäsenemme voivat lähteä melomaan koska hyvänsä turvallisista ja luottavaisista mielin. Asensimme vajalle valvontakamerat, niin että mahdollisen ilkeän sattua voimme reagoida tilanteisiin nopeasti.

Jaoston talous on nyt paremmalla pohjalla kuin edellisenä vuonna. Jäsenmäärän kehittyessä tulee taloutemme vahvistumaan jatkossakin.

Käynnistimme vuoden 2015 aikana hankkeen saadaksemme toisen melontavajan meren rannalle Pornaistenniemeen, jonne rakensimme laiturin vuonna 2013. Asiat etenevät neuvotteluilla Helsingin kaupungin kanssa. Tästä kuulemme varmasti lisää alkuvuodesta 2016.

Vuosi 2015 osoittaa muutaman edeltävän vuoden tapaan positiivista kehitystä. Toivottavasti jaksamme jatkaa samalla innolla vuonna 2016, joka onkin Jyryn melojien 70v juhlavuosi.

Lasse Tynkkynen



Naisosasto

1. NAISOSASTON KOKOONPANO VUONNA 2015

Havia Outi, puheenjohtaja / Jyryn johtokunnan jäsen
Järvinen Anja, varapuheenjohtaja / Ohjaaja
Myllärinen Eira, sihteeri
Närvä Minna, taloudenhoitaja / Ohjaaja
Svensk Satu, jäsenrekisterinhoitaja
Kosonen Irma, jäsen
Mikkola Marja, jäsen
Nenonen Terttu, jäsen
Rantala Birgitta, jäsen
Sylman Marja, jäsen / Ohjaaja
Winter Sirpa, puvustonhoitaja

Ohjaajat ja valmentajat (osallistumis ja päätäntäoikeus kokouksissa)

Ikonen Maire, Sylman Merit

2. NAISOSASTON KOKOUKSET

22.1.15 Vallilan ala-aste	6 henkilöä
16.2.15 Outin luona, Hirvitie 5	9 henkilöä
12.3.15 Jyryn kerho, Viides linja 3	9 henkilöä
20.4.15 Jyryn kerho, Viides linja 3	8 henkilöä
21.5.15 Jyryn kerho, Viides linja 3	8 henkilöä
5.7.15 Outin kesäpaikka, Otalampi	9 henkilöä
10.8.15 Jyryn kerho, Viides linja 3	8 henkilöä
10.9.15 Vallilan ala-aste	6 henkilöä
8.10.15 Jyryn kerho, Viides linja 3	3 henkilöä
24.11.15 Vallilan ala-aste	6 henkilöä
28.12.15 Minnan luona, Laivurinkatu 39	6 henkilöä

3. OHJAAJAT, VALMENTAJAT JA TUNNIT

Lasten tunnit

Perheliikunta 1-6v ja Temppujumppa 4-6v - Kortelainen Mari

Satutanssi 4-6v - Humppila Laura

Viuhku 9-10v - Baloch Suvi, Laakoli Riikka (kevät), Lehtivuori Maria, Mäntylä Julia

Aikuisten tunnit

Asahi ja Meritin toiminnallinen treeni - Sylman Merit

Dance ja Nykytanssi - Prokhorova Maria

Jooga - Haataja Petra (kevät) ja Multanen Katja
Ihanaiset ja Gymnaestrada - Närvä Minna
Ikiliike +55 – Sylman Merit ja Rantala Elina
Kuntotunti - Järvinen Anja ja Sylman Marja
Lipstikka - Ikonen Maire, tanssiprojekteissa Isto Turpeinen
Salsa - Silverio Justo

Kulukorvauksella toimivina ohjaajina toimivat Ikonen Maire, Närvä Minna, Järvinen Anja, Sylman Marja, Mäntylä Julia

Muille ohjaajille on maksettu työsopimuksen mukaista palkkaa.

Kevään ja syksyn ryhmät ja harjoituspaikat löytyvät liitteestä 1.

Extravuoroja

Kisahalli tanssisali ma 18.5-15.6 klo 17.30-19 Viuhku
TEAK 19.5, 21.5 ja 26.5 Lipstikka
Kisahalli tanssisali ma 8.6 ja 15.6 klo 19-20 Ihanaiset
Pornaistenniemi 9.6 Jyryn liikuntatempaus puistojumppa Minna Närvä
Herttoniemi Mekaanikonkatu 9.7 ja 10.7 Lipstikka ja Ihanaiset
Kisahalli kolme kertaa elokuussa Viuhku
Herttoniemi kolme kertaa Ihanaiset

Tanssin Workshopit

31.1.15 klo 14-16 TEAK, Kehonhuolto ja jazztanssi
21.3.15 klo 14-16 TEAK, Kehonhuolto ja jazztanssi
9.5.15 klo 14-15.30 TEAK, Kehonhuolto ja jazztanssi

Leirit

Viuhku- joukkue osallistui Sport Club Vantaan järjestämälle jumppaleirille 3.-5.8.15.
Leirille osallistui neljä tyttöä.

4. KOULUTUS

30.-31.1.15 Outi Havia toimi tuomarikouluttajana maajoukkueleirillä, Kisakallio
7.3.15 Outi Havia toimi tuomarikouluttajana maajoukkueleirillä, Kisakallio
22.-23.5.15 Outi Havia toimi tuomarikouluttajana maajoukkueleirillä, Kisakallio

Osallistumiset koulutuksiin:

17.1.15 klo 13-17, Ikiliike-hanke, Viikin normaalikoulu ja UniSport Viikin
monitoimitalo, Elina Rantala ja Noora Sylman
28.2.15 Tuomariseminaari, Mäkelänrinne, Outi Havia
7.3.15 Svoli Valmennuksen suunnittelu ja seuranta, Hki, Suvi Baloch
29.-30.8 ja 26.9.15 Asahi-ohjaaja, Asahi Health, HKI, Merit Sylman
12.9.15 Svolin Jumppakoulu startti, HKI, Julia Mäntylä
25.-27.9.15 Kuntoliikunnan virikepäivät, Tanhuvaara, Marja Sylman
26.-27.9.15, JV:n Tuomarikoulutus 1, HKI, Suvi Baloch

3.-4.10.15 Svoli Convention, Helsinki, Marja Sylman

28.11.15 Ideasta parrasvaloihin Svoli, HKI Viikki, Marja Sylman ja Suvi Baloch

1.-2.12.15 Järjestyksenvälvojan jatkokurssi TUL, Hki, Antero ja Birgitta Rantala

5. KAUSIMAKSUT

Helsingin Jyryn jäsenmaksu vuonna 2015: aikuiset 25 e ja lapset (alle 15 v.) 12 e.

Kevät 2015

Ihanaiset	50 e
Jooga	12 e/kerta
Kuntotunti	70 e
Kuntotunti + Lipstikka	100 e
Lipstikka	80 e
Nykytanssi	80 e
Nykytanssi + Ihanaiset	100 e
Perheliikunta	60 e (toinen pari perheestä 40 e)
Salsa	120 e
Satutanssi	60 e (sisaralennus - 20 e)
Viuhku	100 e (sisaralennus - 20 e)

Syky 2015

Asahi	90 e
Dance	90 e (ohjaajille 50 e)
Dance + Ihanaiset	110 e
Ihanaiset	60 e
Jooga	12 e/kerta
Kuntojumppa	70 e
Kuntojumppa + Lipstikka	110 e
Lipstikka	90 e
Perheliikunta	60 e/pari (toinen lapsi tai toinen pari perheestä 40 e)
Satutanssi	60 e (sisaralennus - 20 e)
Tempujumppa	60 e (sisaralennus - 20 e)
Viuhku	150 e (sisaralennus - 20 e) (harj. 3x / vko)
10 kerran kortti	120e (Asahi, jooga, kuntojumppa, tanssitunti) + jäsenmaksu 25 e

Ikiliike

- Koko kausi 50 e tai parin kanssa tulleet 45 e + 45 e (sis. jäsenmaksu + treenimaksu)
- Aloitettu kausi (n. lokakuun ½ eteenpäin) 40 e tai pari kanssa tulleet 35 e +35 e (sis. jäsenmaksu + treenimaksu)
- Loppukausi (n. 5 viimeistä kertaa) 25 e

6. ESIINTYMISET

- 14.3.15 ”Isät meidän”, Stoa, Lipstikka
- 15.3.15 GeeBee-turnaus, Ihanaiset
- 11.5.15 Naisosaston Kevätjuhla, Vallilan ala-aste, kaikki ryhmät
- 14.7.15 Gymnaestrada, Nordic Evening, Jäähalli, Lipstikka
- 15.7.15 Gymnaestrada, Olympiastadion, Midnight Special, Valkea lintu
- 16.7.15 Gymnaestrada, Linnanmäki, Ihanaiset
- 16.7.15 Gymnaestrada, Kustaankartano, Lipstikka
- 17.7.15 Gymnaestrada, Linnanmäki, Ihanaiset
- 18.7.15 Gymnaestrada, Olympiastadion, Päätjäjäiset, Valkea lintu
- 10.12.15 Vartiokylän työväentalo ”Nuoruustango”, Lipstikka
- 14.12.15 Seuran Joulujuhla, Kinapori, kaikki ryhmät

7. KILPAILUT

- 3.5.15 Pinkin Pantterin asema, Helsinki - Viuhku
- 9.5.15 Kevätlumo, Vantaa – Viuhku
- 22.11.15 Pink Panther Stara asema, Pirkkola, Viuhku
- 5.12.15 Talvi Lumo Stara, Vantaa, Viuhku

8. TIEDOTUS JA MAINOSTAMINEN

Naisosaston tiedottamisesta ovat vastanneet Outi Havia ja Minna Närvä. Jaoston nettisivujen ja Facebook-sivujen ylläpidosta on vastannut Minna Närvä.

Mainontaa tuntitarjonnastamme on julkaistu; Kalliolehti (jossa myös artikkeli Jyryläisistä Gymnaestradaassa), Pohjois-Helsingin Uutiset (mm. harrasteliite) ja Linjat-lehti. Yleisiin tiloihin on viety mainoksia sekä jaettu suoraan käteen mm. kauppakeskus Arabiassa sekä Hakaniementorilla. Kaupunginosien omilla nettisivuilla sekä Facebook-sivuilla on ollut mainoksia tunneistamme. Facebookissa on myös mainostettu muutamien joogatapahtuma-ryhmien sivilla.

9. TALOUS

Naisosaston taloudenhoitajana on toiminut Minna Närvä. Tilikertomus on liitteenä toimintakertomuksessa. Apurahojen ja avustusten hakemisesta on vastannut Outi Havia, Minna Närvä ja Irma Kosonen.

Salivuorojen hakemisen on hoitanut Minna Närvä.

Lahjoituksia naisosastolle ovat antaneet; nuorisotyöhön 1000 euroa Aimo-yhtiö (Pentti Havia) ja Gymnaestradaan 540 euroa Lihakauppiasyhdistys ja 1100 euroa PAM.

Talkoovastaavina ovat toimineet Outi Havia ja Birgitta Rantala. Talkoorinkiin on osallistunut: Birgitta ja Antero Rantala, Juhani Ahonen, Esko Tuorila, Jarmo

Niemenkari, Pentti ja Outi Havia, Taisto Rosenlund, Marja ja Merit ja Noora Sylman, Risto Ahonen, Jouko Lehtonen, Kati Söderström, Markku Sundell, Elina Rantala, Linda Kovanen.

Talkoot; 9.4. Vaalitalkoot Tekninen korkeakoulu, 16.-17.5. Kallio kukkii, 6.6. Juoksutapahtuma Helsinki Half Marathon.

Varainhankintana naisosastolle otimme myyntiin 200 kpl Lumilyhtyarpoja, joista saimme tuottoa n. 590 e.

10. EDUSTUSTEHTÄVÄT

Outi Havia: Naisosaston puheenjohtaja vuodesta 2003 alkaen
Helsingin Jyryn johtokunta
TUL:n Suur-Helsingin piirihallitus
TUL:n Suur-Helsingin piirin voimistelijaosto
TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto, varapuheenjohtaja
Suomen Voimisteluliiton kurinpitovaiokunta
Suomen Voimisteluliiton kansainvälinen tuomari 1. luokka
Helsingin kaupungin urheilupalkintolautakunnan jäsen
Helsingin kaupungin liikuntaviraston seuraparlamentin jäsen

Merit Sylman: TUL:n juonioriliikuntajaoston jäsen
TUL:n joukkuevoimistelun tulevaisuusryhmän jäsen

11. TUOMARITOIMINTA

Outi Havia: 27.2.15 Karsintakilpailu WC III Sofia, Kisakallio
15.3.15 TUL:n S-H piirin JV:n mestaruuskilpailut, Vantaa
19.-23.3.15 World Cup, Sofia
11.4.15 JV aluemestaruuskilpailut Etelä-Suomi Voimisteluliitto
18.4.15 MM-karsinnat, Turku
24.-26.4.15 World Cup, Tampere
9.-10.5.15 SM-kilpailut, Espoo
6.-7.6.15 Joukkuevoimistelun MM-kilpailut, Fär-saaret
24.10.15 Cailap – kilpailut, Turku
7.11.15 JV aluemestaruuskilpailut Etelä-Suomi Voimisteluliitto
28.11.15 SM-välinemestaruuskilpailut, Vantaa
12.12.15 Karsintakilpailut EM-kilpailuihin, Kisakallio

Marja Sylman: 3.5.15 Pinkin Pantterin asema, Helsinki (arvi)
9.5.15 Kevätlumo, Vantaa (arvi)
21.10.15 TUL, Koivukylä, Vantaa (arvi)
22.11.15 Pink Panther Stara asema, Pirkkola (arvi)
5.12.15 Talvi Lumo Stara, Vantaa (arvi)

Merit Sylman, 15.3.15 TUL:n S-H piirin JV:n mestaruuskilpailut, Vantaa (arvi)

12. MUU TOIMINTA

Palkitsemiset

Irma Kosonen kutsuttiin Suomen Voimisteluliiton kunniajäseneksi.

Suomen Voimisteluliiton suuri ansiomerkki ansioituneesta toiminnasta voimistelun hyväksi, Outi Havia ja Terttu Nenonen.

Suomen Voimisteluliiton Etelä-Suomen alueen kunniakirja pitkästä ja ansioituneesta työstä seuratoiminnan parissa, Minna Närvä.

Helsingin Jyryn myöntämä Helmi ja Arvo Keskivälin toimitsijapalkinto, Eira Myllärinen.

Ikiliike – hanke

Jyryn naisosasto on mukana Voimisteluliiton ja voimisteluseurojen ikäänntyvien liikunnan kehittämishankkeessa. Arabian kauppakeskuksesta 9.4.2015 Merit Sylmanin johdolla startanneeseen Ikiliike-tapahtumaan osallistui yhteensä kuusi henkilöä. Ohjaajat opastivat mm. kävelysauvojen käyttöä. Toiminta jatkui syyskauden Malmilla, Helmi Centerissä sunnuntaisin pidetyllä tunnilla.

Gymnaestrada

Ensimmäistä kertaa Suomessa järjestettyyn kansainväliseen World Gymnaestrada -tapahtumaan osallistui joukko jyryläisiä. Lipstikka oli valittu esiintymään Nordic Eveningissä Jäähallissa, esityksellä ”Ota tämä valssi”. Lipstikka esiintyi myös Kustaankartanon vanhustenkeskuksessa järjestetyssä tilaisuudessa. Ihanaiset esiintyivät kahteen otteeseen Linnanmäellä esityksellä ”Hilma villiintyy – Betty Runs Wild”. Olympiastadionilla järjestetyissä Midnight Sun special-kenttänytöksessä ja koko tapahtuman päättäjäisissä esiintyi 10 jyryläistä, ohjelmassa Valkea lintu – Joutsenet. Talkoolaisina tapahtumassa toimivat Irma Kosonen, Katariina Pyysalo, Noora Sylman ja Jenni Säkkinen.

World Gymnaestrada palkittiin Suomen Urheilugaalassa Vuoden 2015 Urheilutapahtumana. Myös Stadion-säätiö palkitsi tapahtuman vuoden 2015 stadiontapahtumana.

Voimisteluliiton kokoukset

Voimisteluliiton Etelä-Suomen alueen seurakokous 10.10.2015, Outi Havia edusti Helsingin Jyryä kokouksessa.

Voimisteluliiton syyskokous 14.11.2015 Helsingissä, Outi Havia edusti Helsingin Jyryä kokouksessa. Kokoukseen osallistuivat myös Anja Järvinen, Irma Kosonen ja Terttu Nenonen.

Outi Havia
Puheenjohtaja

Eira Myllärinen
Sihteeri

(LIITE 1, Naisosaston toimintakertomus 2015)

VUODEN 2015 NAISOSASTON TUNTITARJONTA

KEVÄT 2015

maanantai, Vallilan ala-aste

klo 17.15-18 Satutanssi Humpvila Laura

klo 18-19.30 Viuhku Baloch S, Laakoli R, Lehtivuori M, Mäntylä J

klo 19.30-20.30 Meritin toiminnallinen treeni Sylman tai Ihanaiset Närvä

tiistai, Vallilan ala-aste

klo 18-19 Kuntotunti Järvinen Anja, Nenonen Terttu

klo 19-21 Lipstikka Ikonen Maire, Havia Outi

torstai, Vallilan ala-aste

klo 17-18.30 Jooga Haataja Petra ja Multanen Katja

klo 19-20 Nykytanssi Prokhorova Maria

klo 20-21 Ohjelmaryhmät Ihanaiset ja Gymnaestrada, Närvä Minna

perjantai, Arabianrannan peruskoulu

klo 17.30-18.15 Perheliikunta Kortelainen Mari

klo 17.30-19 Viuhku Baloch S, Laakoli R, Lehtivuori M, Mäntylä J

sunnuntai, Helmi Center

klo 15-16 Salsa Silverio Justo

SYKSY 2015

maanantai, Vallilan ala-aste

klo 17-18 Satutanssi Humppila Laura
klo 18-20 Viuhku Baloch Suvi, Lehtivuori Maria, Mäntylä Julia
klo 20-21 Ohjelmaryhmät ja Asahi Närvä Minna, Sylman Merit

tiistai, Vallilan ala-aste

klo 17-18 Viuhku Baloch Suvi, Lehtivuori Maria, Mäntylä Julia
klo 18-19 Kuntotunti Järvinen Anja, Sylman Marja
klo 19-21 Lipstikka Ikonen Maire, Turpeinen Isto, Havia Outi

torstai, Vallilan ala-aste

klo 17-18.30 Jooga Multanen Katja
klo 18.45-20 Dance Prokhorova Maria
klo 20-21 Ihanaiset Närvä Minna

torstai, Alppilan yläaste

klo 18-19.30 Viuhku Baloch Suvi, Lehtivuori Maria, Mäntylä Julia

perjantai, Arabianrannan peruskoulu

klo 17.15-18 Temppujumppa 4-6v Kortelainen Mari
klo 18-18.45 Perheliikunta 1-6v Kortelainen Mari
klo 17.30-19 Viuhku (Alppilan ollessa kiinni) Baloch Suvi, Lehtivuori Maria, Mäntylä Julia

sunnuntai, Helmi Center

klo 11-12 Ikiliike Sylman Merit ja Marja, Rantala Elina
klo 12-13 Asahi Sylman Merit

(LIITE 2, Naisosaston toimintakertomus 2015)

HARJOITUSKERRAT, HARJOITUSKERRAN PITUUS JA KÄVIJÄMÄÄRÄT

(säännölliset harjoitusvuorot)

Lastentunnit

Perheliikunta 1-6 v / 29 kertaa, 45 min, kävijöitä 8 lasta ja 8 aikuista (yht. 16) + valmentaja

Temppujumppa 4-6 v / 14 kertaa, 45 min, kävijöitä 9 + valmentaja

Satutanssi 4-6 v / 29 kertaa, 45 min - 1 tunti, kävijöitä 14 + ohjaaja

Viuhku 9-10 v / 70 kertaa, 1-1,5 tuntia ja kävijöitä 9 + 4 valmentajaa

Aikuisten tunnit

Asahi / 13 kertaa, 1 tunti ja kävijöitä 6 + valmentaja
Dance / 13 kertaa ja Nykytanssi / 14 kertaa, 1 - 1 h 15 min ja kävijöitä 13 + ohjaaja
Jooga / 27 kertaa, 1,5 tuntia ja kävijöitä 8 + ohjaaja
Ihanaiset ja Gymnaestrada / 36 kertaa, 1 – 2 tuntia ja kävijöitä 13
Ikiliike +55 / 13 kertaa, 1 tunti ja kävijöitä 7 + ohjaajat
Kuntotunti / 29 kertaa, 1 tunti ja kävijöitä 9 + valmentajat
Lipstikka / 29 kertaa, 2 tuntia ja kävijöitä 18 + ohjaaja
Meritin toiminnallinen treeni / 7 kertaa, 1 tunti ja kävijöitä 8 + valmentaja
Salsa / 15 kertaa, 1 tunti ja kävijöitä 8 + ohjaaja

EXTRAVUOROJA

Kisahallin tanssisali ma 18.5-15.6 klo 17.30-19, Viuhku
TEAK 19.5, 21.5 ja 26.5, Lipstikka
Kisahallin tanssisali ma 8.6 ja 15.6 klo 19-20, Ihanaiset
Pornaistenniemi 9.6, Jyryn liikuntatempaus, puistojumppa Minna Närvä
Herttoniemi, Mekaanikonkatu 9.7 ja 10.7, Lipstikka ja Ihanaiset
Kisahalli, kolme kertaa elokuussa, Viuhku
Herttoniemi, kolme kertaa, Ihanaiset

Tanssin Workshopit;

31.1.15 klo 14-16 TEAK, Kehonhuolto ja jazztanssi
21.3.15 klo 14-16 TEAK, Kehonhuolto ja jazztanssi
9.5.15 klo 14-15.30 TEAK, Kehonhuolto ja jazztanssi

Leirit

Viuhku-joukkue osallistui Sport Club Vantaan järjestämälle jumppaleirille 3.-5.8.15.

Leirille osallistui neljä tyttöä.

Suunnistus – Rasti-Jyry

Kausi oli vilkas, monipuolinen ja tapahtumia täysi. Mobo-rastit eli sähköiset kiintorastit Olympiastadionin maastoon ylsivät yli 5000 leimauksella maailman tilastossa ykköseksi. Pystyimme Pihlajamäkeen toiset Mobo-rastit koulujen käyttöön. Kortteli- ja aluerastit keräsivät ennätysosanoton. Akilles-Jyry-Sisu eli AJS-cup on tuonut meille lisää monipuolisia harjoitusmahdollisuuksia.

Nuorten suunnistusharjoitukset pyörivät kahden edelliskesän malliin huhtikuusta syyskuun loppuun. 14 harjoituksessa kirjattiin 280 suoritusta 88 eri nuoren nimiin. Omien ohjaajiemme lisäksi vanhemmat osallistuivat harjoituksiin kiitettävästi, mikä on välttämätöntä alle 10 vuotiaiden osalta. Nuorten toiminta vaatii jatkossa pitkäjänteisempää suunnittelua ja tekemistä. Lasten kannalta vuosi oli hedelmällinen, sillä ainakin kuudelle rastijyryläisperheelle syntyi lapsi.

Suunnistusliiton Irma-järjestelmään suunnistajistamme on kirjautunut 79. Rasti-Jyryssä on tällä hetkellä 81 aktiivisuunnistajaa, joista luokiteltuja suunnistajia on 30. Kilpailulisenssin lunastaneita on yhteensä 43 (suunnistus, hiihtosuunnistus tai molemmat). Kaikkiaan Rasti-Jyryssä on jäseniä 110.

Vuoden parhaaksi Jyryn suunnistajaksi nimettiin Unto Kanerva monipuolisen arvokisamenestyksen ansiosta hiihto-, pyörä- ja juoksusuunnistuksessa. Parhaaksi naiseksi ylsi Tiina Isoniemi ja nuoreksi Saimi Kaija. Elämäntyöpalkinto ojennettiin Pentti Nykäselle 25 vuoden uurastuksesta eri tehtävissä, erityisesti kuntorastien järjestelyistä. Kiertopalkintona on Arvo Aholan maalaama metsätaulu Siikajärveltä. Rytkösen Matin menehtyminen oli meille suuri menetys. Matti loi Rasti-Jyrylle ulkoisen ilmeen monien julkaisujen ja nettisivujen kautta. Jäämme kaipaamaan hänen kannustavuuttaan ja auttavuuttaan. .

Kilpailutoiminta

Toinen huono lumitalvi peräjälkeen romahdutti osallistumisen hiihtosuunnistuskisoihin. SM-viestissä etelän miehemme Unto Kanerva, Pentti Reinikainen ja Paavo Inkinen voittivat kuitenkin hienosti kultaa H210-sarjassa. SM-hisu-sprinttivistissä Unto ja Paavo sijoittuivat hopealle H140-sarjassa. Lisäksi Paavo nappasi pronssia henkilökohtaisella keskimatkalla. Veteraanisuunnistajien MM-hiihtosuunnistuksissa Sveitsissä Komulaisen Virpi kiri hopealle D35-sarjassa.

Veteraanisuunnistajien MM-pyöräkisoissa Portugalissa Kettusen Seppo onnistui kirmään pronssille sprintissä huolimatta murtuneista kylkiluista. SM-pyöräsuunnistuksissa tulokset olivat veteraanisarjoissa jälleen hyviä. Keskimatkalla Beatrice Malmsten (D65) ylsi pronssille ja Unto hopealle. SM-pyöräsprintissä Unto vain paransi otteitaan ja voitti kultaa. Parisprintissä Unto ja Aunulan Jukka onnistuivat kirmään hopealle H140-sarjassa.

Louna-Jukolassa Paimiossa meiltä oli kaksi veljessarjaa ja Venlojen viestissä kolme joukkuetta, jotka kaikki selvisivät hyväksytysti maaliin. Naisten ykkösjoukkue ylsi Venlojen viestissä sijalle 290 (224 v 2014) kaikkiaan lähes 1400 matkaan lähteneestä joukkueesta. Miesten ykkösjoukkue oli 609 (749) kaikkiaan lähes 1800 matkaan lähteneestä joukkueesta. Rastijyryläisiä löytyi myös monista muista joukkueista. Onnistuimme myös kokoamaan Halikkoviestiin joukkueen, joka selviytyi hyvin urakastaan.

Aluemestaruuskilpailuissa oli runsaasti mukana rastijyryläisiä, joista muutamat noukkivat mitaleita. Edellisvuosien tapaan Rasti-Jyry on maksanut nuorten osallistumismaksut ja lisenssit sekä aikuisille osallistumiset arvokilpailuihin ja viesteihin. Aikuisiässä olevien itsensä maksettavaksi lisenssin lisäksi on jäänyt noin kaksi kolmasosaa osallistumismaksuista, matkat ja välineet. Valtaosa osallistumismaksuista menee suoraan Irman kautta.

Lasten ja nuorten suunnistus

Helsingin puistoissa järjestettyihin maanantaiharjoituksiin osallistui yleensä 20–30 nuorta ja sen lisäksi heidän vanhempansa. Harjoituksia pidettiin huhtikuusta lokakuun alkuun kaikkiaan 14, joissa yhteensä oli osanottokertoja 280. Nuoret oli jaettu kahteen ryhmään alle kouluikäisiin ja koulua käyviin. Lisäksi järjestimme marraskuussa loppusuunnistuksen ja joulukuussa tonttusuunnistuksen. Pihlajiston, Pihlajamäen ja Kannelmäen kouluissa järjestettiin menestykselliset suunnistuspäivät, joissa osallistujia oli ainakin 150. Lisäksi useille kouluille annettiin kartoja omatoimiseen suunnistusopetukseen ja osallistuimme Liikkuva Koulu tapahtumaan Olympiastadionilla. Olympiastadionin maastoon pystytetyt sähköiset kiintorastit (Mobo) kiinnostivat kovasti koululaisia, mikä näkyi leimausten määrässä yli 5000 eli maailmanennätys. Paperikarttaa käyttäneet eivät näy tilastossa. Ratojahan on kaikkiaan 14 maassa. Pihlajistoon pystytimme keväällä toiset Mobo-rastit.

Omia suunnistustapahtumia

Seuraottelut Sisua ja Akillesta vastaan käytiin joukkuesuunnistuksessa Masalassa 18.5. Jyryn isännöimänä ja yösuunnistuksessa Tervalammilla 24.9. Joukkuekisassa olimme niukasti kakkosia ja yöllä kolmosia Akilleksen voittaessa. Olimme myös mukana toista kertaa Akille-Jyry-Sisucupissa, missä oli seuraotteluiden lisäksi 5 muuta tapahtumaa. Talvikauden avajaiset hiihtosuunnistettiin Oittaaalla 20 hengen porukalla. Jyryn hiihtokilpailu jouduttiin perumaan, mutta talvikauden päättäjäisiä vietimme sprinttiharjoituksen merkeissä maaajoukkueen radoilla Pikku-Huopalahdessa 25 hengen voimin. Osallistuimme Helsingin Jyryn liikuntatempaukseen suunnistusohjelmalla. Inkisen Paavo järjesti Rekon mailin päättäjäisten yhteydessä Siikarannassa. Siikarannan päättäjäleirillä rogattiin 40 hengen voimin 4.10. Toukokuussa teimme kilpailumatkan Tarton Ilveskisaan, mukana oli 10 henkeä. Viron syysretken suosio oli ennätysellistä ja 26 suunnistajaa oli Otepäässä 25.–27.9. Suunto Gamesissa. Lokakuun alusta huhtikuun loppuun pyörivät suositut tiistaijumput yhdessä yleisurheilijoiden kanssa Aleksis Kiven koululla ja torstain yhteislenkit Pirkkolassa. Keskiviikkoiset sauvalenkit Paloheinässä kuuluivat myös ohjelmaan syyskaudella. Ratamestarikoulutuksessa oli 5 henkeä, joista 3 hankki 2. luokan ratamestarikortin.

Muille järjestetyt suunnistustapahtumat

Järjestimme helatorstain aattona arktisissa oloissa Kaivopuistossa kansallisen Stadi-sprintin, mihin osallistui yli 600 kilpailijaa. Mukana olivat maamme parhaat nuoret, joille kisa oli näyttökilpailu MM-sprinttiin. Jorma Helin toimi ratamestarina. Pääkaupunkiseudun nuorten sarjasuunnistuksen järjestimme Rastaalassa ja mukana oli yli 200 elävää nuorta. Aino Leppänen oli ratamestarina. Alueen yökisan pidimme Siikarannan uudella kartalla, osallistujia oli yli 300 ja ratamestarina toimi Jenni Castrén. Kaikki kolme kilpailua onnistuivat suunnistuksellisesti ja järjestelyiltään hyvin, vaikka parannettavaakin jäi.

Aluerasteja järjestettiin edelleen keskiviikkoisin yhteistyössä Pihkaniskojen ja Keimolan Kaiun kanssa. Jyry järjesti 13 tapahtumaa, joissa teimme uuden osallistujaennätyksen 2450 (edellinen ennätys 2243 oli vuodelta 2013). Neljässä tapahtumassa oli pyöräsuunnistus, joissa oli yhteensä 111 osallistumista. Yhteensä aluerasteille kertyi 5331 osallistumista, kun vuonna 2014 niitä oli 4726.

Järjestimme talvisunnuntaisin (tammi-maaliskuu + joulukuu) yhdessä Pihkaniskojen ja Espoon Akilleksen kanssa korttelisuunnistuksia. Rasti-Jyryn järjestämissä 4 tapahtumassa osallistujia oli 1041 (951 v 2014). Yhteensä kortteleissa kävi noin 4000 suunnistajaa. Pidimme myös kahdet rakentajarastit ja -viestin, joihin osallistui 260 suunnistajaa. Ilmariselle sekä Pihlajiston, Pihlajamäen ja Kannelmäen kouluille järjestimme suunnistustapahtumat, joissa oli osanottajia yhteensä noin 200. Olimme mukana Loppiaisrogainingin

järjestelyissä Kalajärvellä. Osallistujia oli 15 asteen pakkasessa noin 350, Miia Hovi toimi ratamestarina ja tukijoukot avustivat. Järjestimme yhden Uudenmaan sprintticupin osakisan Eirassa, missä oli mukana 86 suunnistajaa.

Kartoitustoiminta

Raportoimme liittoon Hakaniemi-Torkkelimäen (Jukka-Pekka Seppänen), Kaivopuiston (Antti Vainio), Pitäjänmäki-Konalan (Antti Vainio) ja Soidinsuon (Paavo Huopainen) kartat. Lisäksi Seitajoen Reijo on päivittänyt mm. Meilahden karttaa. Karttojen tekemiseen olemme saaneet tukea Suunnistusliitolta. Keväällä ja syksyllä järjestettiin suosittu Helsinki Night Challenge yösprintti sarja, joista osa meidän kartoillamme.

Hallinto ja tiedotus

Harrastamme kaikkia virallisia suunnistusmuotoja eli suunnistusta, hiihtosuunnistusta, pyöräsuunnistusta ja tarkkuussuunnistusta. Rogaining on myös ohjelmassamme ja olemme Rogaining Finland yhdistyksen jäsen. Rasti-Jyryn toiminnasta vastasivat Jorma Helin, Timo Herranen, Unto Kanerva, Juhani Kytöjoki, Aino Leppänen, Noora Leskinen, Jola/Tuomas Maisala, Pentti Nykänen, Kaija Rantoja ja Lauri Tapola. Jaoston avoimia kokouksia pidettiin viisi. Jäsenkirjeitä lähetettiin 10 kappaletta – 97 prosenttisesti sähköisesti (tiedotteet liitteenä). Rasti-Jyryn toiminnasta tiedotettiin verkkosivuillamme, jotka on linkitetty Helsingin Jyryn sivuille, jossa kilpailuihin ilmoittautumisjärjestelmä IRMA oli ahkerassa käytössä. Rasti-Jyryn Facebook-ryhmä on myös seurustellut vilkkaasti. Nettisivujemme uudistus aloitettiin, mutta käyttöönotto siirtyi seuraavalle vuodelle. Hankimme uudet perus- ja hellepaidat Trimtexitä. Huolsimme emit-kalustoamme ja muita varusteitamme.

Taloutemme on vakaa ja nojaa ahkeraan vapaaehtoistyöhön, johon osallistuu yli 50 henkeä. KIITOS.

Yleisurheilu

Hallinto ja jaoston toimikunnankokoonpano vuonna 2015

Yleisurheilujaoston puheenjohtajana toimi alkuvuonna Juhani Meskanen. 10.4.2015 lähtien jaoston puheenjohtajana on toiminut Osmo Tuorila. Toiminnanjohtajana toimi alkuvuoden Osmo Tuorila ja 10.4.2015 alkaen Juhani Meskanen. Jaoston sihteerinä on toiminut Heikki Kemppainen ja rahastonhoitajana on Juhani Meskanen. Junioritoiminnasta ja triathlonitoiminnasta on vastannut Heikki Kemppainen. Jaoston muut jäsenet ovat olleet Matti Paatelainen, Teuvo Meskanen (talous-/hallinto, liikuntamyly ja valmennus, varatoiminnanjohtaja), Urpo Nikanne (tiedotus, aikuisurheilu ja maratonkoulu), Sanna Oikarinen, Hanna-Mäki Karjalainen (tiedotus), Maarit Meskanen, Aki Kemppainen, Tomi Pietilä.

Talous

Olemme hankkineet varoja maratonkoulukurssilla, juoksukoulukurssilla, jäsenmaksuilla, toimintamaksuilla, tekemällä järjestyksenalvoja talkoita mm. Stadionilla, Helsinki City Run, Run Fest jne. urheilutapahtumissamme jne, erilaisissa tilaisuuksissa joita oli kaikkiaan 11 kpl. Toiminnanjohtajana toimi Juhani Meskanen. Talousryhmässä mukana on ollut mukana myös Osmo Tuorila.

Jaoston toimintaan ja talouteen vaikutti negatiivisesti kaupunginavustuksen hylkäys tai epääminen 2013, mikä heijastui vielä 2015 ylimääräisinä laskuina. Lisäksi kaupungin avustusten epääminen kuormitti negatiivisella tavalla jaoston toimintaa vielä vuonna 2015, koska toimijoihin kohdistui ylimääräisiä tehtäviä varsinkin puheenjohtajalle vielä alkuvuodesta.

Kokoukset

Yleisurheilujaosto kokoontui 3 kertaa 2015 vuoden aikana. Lisäksi pidimme yhteensä 12 kokousta erilaisissa työryhmissä, esim. maratonkoulutyöryhmä, junioritoiminta, veteraanitoiminta ja talousvaliokunta. Kokousten pitopaikkana toimivat Jyryn koppi Eläintarhan urheilukentän yhteydessä, Pukinmäen urheilupuisto ja seuran kerhotilat (Viides linja 3).

Erilaiset tapahtumat toiminnassamme

Olimme mukana järjestämässä Helsy ry:n jäsenseurana kisoja lapsille ja aikuisille. Pääsimme SUL:n yhteistyökumppaniksi HCR tapahtumaan. Järjestimme harjoituskilpailuja jäsenillemme ja ulkopuolisille Helsinki Run Cup -testijuoksuissa. Helsingin Jyryn yleisurheilujaosto järjesti yhteensä 19 erilaista kisatapahtumaa yksin tai muiden kanssa vuoden 2015 aikana. Nämä kisatapahtumat sisältävät viestit, harjoituskisat ja yksilökilpailut ja avoimet kilpailut.

Järjestämme kaikille avointa juoksutapahtumaa Eläintarhan ympäristössä lokakuusta maaliskuuhun kerran kuussa. Tapahtuma järjestettiin vuonna 2015 yhteensä viisi kertaa (24.1., 7.3., 26.10., 28.11. ja 19.12.). Tapahtuman nimeä muutettiin syksyllä 2015. Kevätkaudella tapahtuman nimi oli vielä Helsinki Test Run, mutta syksystä 2015 alkaen nimi on Helsinki Run Cup. Järjestimme 10 000 metrin ratajuoksun Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut 9.9.2015, ja niihin osallistui kaikkiaan 25 osallistujaa.

Tiedotus

Olemme (Juhani Meskanen ja Heikki Kemppainen) ylläpitäneet www.helsinginjyry.com-internetsivustoja. Jaostomme yhteinen sähköposti helsinginjyry@hotmail.com toimii joukkojakelukanavana. Maratonkoululla on oma sähköpostiosoite maratonkoulu@hotmail.com, koska kysymykset ovat usein erityiskysymyksiä ja olemme keskittäneet maratonkoulua koskevat asiat sinne. Yleisurheilujaostolla on omat Facebook-sivunsa käytössä.

Helsingin Jyryn yleisurheilujaoston puhelinnumero on: HeJy:n Yleisurheilun toimistopuhelin arkisin 11 - 17 välisenä aikana puh. 044 564 8713. Puhelimeen vastaavat Juhani Meskanen tai Teuvo Meskanen.

Sekalaista tietoa toiminnastamme

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä yleisurheilujaostossa oli vuoden 2015 lopussa 112. Jaostomme toiminnassa on kuitenkin mukana kuitenkin huomattavasti enemmän urheiluihmiä (kun otetaan huomioon myös vapaaehtoistyöntekijät. Järjestämme kaikille alle 19-vuotiaille jäsenillemme Suomen Urheiluliitonyleisurheilupassin ja sen mukaisen vakuutuksen sekä luovutamme seuramme paidan.

Yleisurheilujaoston toiminnan sesonkiaikana tarvitaan kokopäivätoimista toimijaa tai työntekijää. Siksi Juhani Meskanen keskittyi yleisurheilujaoston tehtävien hoitamiseen palkattuna päätoimisesti huhtikuun jaelokuun välisenä aikana. Tuona aikana rakensimme digitaalista valmennusohjelmistoa, uusimme erilaisia tietokantoja ja materiaaleja joita tarvitsemme mm. valmennuspalvelu- ja kurssitustoiminnassa, joita tarjoamme seuramme ulkopuolisille tahoille ja seuramme jäsenille. Lisäksi tapahtumajärjestelyt ja markkinointiponnistukset vaativat sesonkiaikoina varsin mittavia ponnistuksia.

Harjoituspaikat:

- Eläintarhan urheilukenttä (kesällä)
- Talvella Helsingin Kaupungin Liikuntamyly
- Talvella, syksyllä ja keväällä tiistaisin meillä on ollut tarjota aikuisille Aleksis Kiven koululla kuntopiiriharjoitus yhdessä suunnistajien kanssa.
- Eläintarhan tunneli (talvikaudella)
- Pukinmäen urheilukenttä (kesällä)
- Liikuntamyly (talvella)
- Vuosaaren ja Herttoniemen urheilukenttä
- Kisahalli

Harjoitusryhmät ja valmentajat vuonna 2015

Aikuisten ohjattuja harjoitustunteja pidimme 595 tuntia. Lapsilla ryhmä Junior juoksukoulu, johon oli osallistunut vuoden 2015 aikana 18 nuorta 6–15-vuotiasta urheilijaa. Junioreille on pidetty kolmet harjoitukset viikossa, yhteensä 306 harjoituskertaa. Harjoitustunteja on kertynyt junioreille 459.

Järjestimme maratonkoulun ja pidimme säännöllisiä harjoituksia juoksuklubissa, nuorille urheilijoilla ja aikuisille. Juoksukouluja järjestimme 7 kappaletta. Juoksukoulu on aivan

vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Jyryn juoksukouluihin osallistui vuonna 2015 yhteensä 144 kurssilaista.

Lasten ja nuorten harjoitteluryhmä on ollut Junior juoksukoulu, jossa ovat toimineet valmentajina Heikki Kemppainen, Juhani Meskanen ja Juha Molari. Aikuisten ryhmiä ovat olleet maratonkoulun alkeis- ja jatkoryhmä sekä aikuisten juoksuharjoitusryhmät. Aikuisurheilijoiden harjoitusryhmiä ovat olleet maanantaiharjoitusryhmä (juoksulajit), juoksuklubi, maratonkoulu ja juoksukoulu. Valmentajina ovat toimineet 2015 vuoden aikana, Urpo Nikanne, Juhani Meskanen, Heikki Kemppainen, Maarit Meskanen, Mikko Loikkanen ja Tiina S. Miettinen. Ohjaajina toimivat lisäksi Maarit Meskanen, Sanna Oikarinen ja Hanna Mäki-Karjalainen

Jyryn maratonkoulussa harjoittelu perustuu kestävyyspohjan järkevälle rakentamiselle ja juoksusta nauttimiselle sekä yhdessä tekemiselle että olemiselle. Mutta tehoharjoitteluakaan ei ole unohdettu: koululaiset ovat saaneet tuntumaa Eläintarhan moukaripörssin mäkeen ja hakeneet rajojaan cooper-testissä. Maratonkoululaisille tehdään harjoitusohjelmat 24 viikoksi. Syksystä 2015 maratonkoulun toimintaan osallistuiperuseriä lisäksi myös maratonkoulun jatkoryhmä joka tuntee nimen Juoksuklubi. Juoksuklubi on toiminut yleisurheilujaostossa jo joitain vuosia, ja siihenon pääsyvaatimuksena ”maratonkoulun perusoppimäärän suorittaminen” ja seuran jäsenyys. Juoksuklubissa on juoksijoita, joista useimmat ovat edellisten vuosien karaistuneita peruskurssilaisia.

Poimintoja Helsingin Jyryn yleisurheilun kilpailusaavutuksista

Yleisen sarjan tuloksia

Helsingin Jyryn Anne-Mari Hyryläinen juoksi Dubain maratonilla 23.1.2015 ajan 2.35.17. Tämä mestariluokan tulos on alittaa lähes kolmella minuutilla Suomen Urheiluliiton asettaman tulosrajan Pekingin MM-kilpailuihin. Tulosluokittelussa tämä on mestariluokan tulos. Anne-Marin saavutusta korostaa, että tulos on paras suomalaisen naisen juoksema maratonaika 15 vuoteen.

Matti Teittinen tuli Vantaan maratonilla yleisessä sarjassa toiseksi ajalla 2.34.43 (A-luokka). Juhani Meskanen (M50) juoksi Rotterdamin maratonilla 12.4.2015 ajan 2.50.04, joka on miesten yleisen sarjan B-luokan tulos. Frans Karkkima juoksi Vantaalla ajan 2.52.08 (C-luokka).

Sanna Oikarinen juoksi yleisen sarjan SM-puolimaratonilla Siuntiossa 18.4.2015 B-luokkaan oikeuttavan ajan 1.26.48. Tällä tuloksella hän olisi voittanut kirkkaasti oman sarjansa samassa kisassa käydyssä Suomen Aikuisurheiluliiton kisassa.

10 000 metrin ratajuoksun Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailussa Eläintarhassa 9.9.2016 Matti Teittinen saavutti hopeaa miesten kilpailussa ajalla 33.18,44 (B-luokka), Juha Löppönen tulo seitsemänneksi ajalla 35.33,63 (C-luokka) ja Juhani Meskanen kahdeksanneksi ajalla 35.59,45 (C-luokka). Naisten kilpailussa Sanna Oikarinen sai hopeaa ajalla 40.28,37 (B-luokka).

Lotta Kaila juoksi naisten 1500 metrillä C-luokan tuloksen KU-58:n kansallisissa kilpailuissa 5.8.2015.

Aktia Cup

Juhani Meskanen voitti Aktia-cupin M50-sarjan 10 kilometrin kokonaiskilpailun voittamalla suoraan kolme ensimmäistä osakilpailua. Ajat olivat myös erinomaisia: ensimmäisessä osakilpailussa (15.11.) 36.41, toisessa osakilpailussa (13.12.)36.48 ja kolmannessa osakilpailussa (10.1.) 36.20.

Suomen Aikuisurheiluliiton hallimestaruuskilpailut 7.-8.3.2015, Jyväskylä

Jyryltä osallistui kisoihin kaksi urheilijaa ja tuloksena oli yksi hopea ja yksi pronssi: N30-sarjassa 3000 metrillä hopeaa sai Veera Lehto ajalla 11.30,65 ja M50-sarjan 3000 metrillä pronssia Juhani Meskanen ajalla 9.56,30.

SM-maantiejuoksut, Siuntio 18.4.2015

Suomen aikuisurheiluliiton puolimaratonin SM-kilpailuihin osallistui viisi jyryläisjuoksijaa. Mitaleja ja puolimaratonin luokkarajoja aikuisurheilukisoissa saavuttivat seuraavat jyryläiset:

M30, pronssia: Matti Teittinen 1.12.47 (B-luokka)

M35, pronssia: Juha Löppönen 1.17.32 (C-luokka)

N35, hopeaa: Riikka Pynnönen 1.31.11 (B-luokka)

M30, joukkuekilpailussa hopeaa (Matti Teittinen, Juha Löppönen, Jukka Anttalainen)

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-viestit 2015, Valkeakoski 6.6.2015

SAUL:n viesteissä Jyry osallistui M50-sarjassa 4 x 1500 metrin kisaan ja ruotsalaisviestiin, joissa oli yhteensä kuusi juoksijaa. Ruotsalaisviestissä (Veikko Nurmi, Mika Wallenius, Jukka Anttalainen, Jukka Hedemäki) Jyry oli kuudes ajalla 2.46,88. M50-sarjan 4 x 1500 metrin kisassa Helsingin Jyryn joukkue (Urpo Nikanne, Mika Wallenius, Jukka Hedemäki, Juhani Meskanen) sai pronssia ajalla 20.41,10.

Suomen Aikuisurheiluliiton yleisurheilun SM-kisat, Helsinki, Eläintarha 26.-28.6.2015

SM-kisoihin osallistui kymmenen jyryläistä urheilijaa, ja jyryläisiä lajisuorituksia kisoissa nähtiin yhteensä neljätoista. Jyrylle tuli kisoista yhteensä viisi mitalia, joista yksi oli kultaa, yksi hopeaa ja kolme pronssia. Kultaa saavutti Matti Teittinen M30-sarjan 10 000 metrillä (33.36,03), hopeaa Riikka Pynnönen N35-sarjan 10 000 metrillä (40.20,55) ja pronssia Veera Lehto N30-sarjan 5000 metrillä (19.44,24), Juhani Meskanen M50-sarjan 10 000 metrillä (36.51,19) sekä Juha Löppönen M35-sarjan 5000 metrillä (16.50,88).

Lasten ja nuorten kilpailutoiminta

Helsingin Jyryn yleisurheilun lapset ja nuoret – yhteensä 18 juniori-ikäistä urheilijaa – osallistuivat lasten ja nuorten kilpailutoimintaan erilaisissa kansallisissa ja piirikunnallisissa kisoissa. Lisäksi järjestimme torstaikisoja jotka toimivat lapsille matalankynnyksen kisoina. Osallistuimme Helsingin Piirin ja TUL:n Suur-Helsingin piirin lasten ja nuorten kilpailujen järjestämiseen.

Vuonna 2015 yhteensä 12 jyryläistä junioria osallistui rata- ja maantiejuoksukilpailuihin. Ratamatkat olivat 40 m, 60 m, 300 m, 600 m, 800 m ja 1000 m. Maantiekisojen kilpailumatkana oli 2 km. Saara ja Elsa Paasonen osallistuivat myös kesällä muutamaa rata- ja maastokilpailuihin ja saavuttivat kilpailuissa sekä kultaa että hopeaa.

Tässä poimintoja tuloksista:

Espoo, Hanikan kevätmaastot 23.4.2015

T7 Maastojuoksu 1 km

1. Saara Paasonen (s. 2008) HelsJy 5.29

Keväthallit Liikuntamyly 29.3.2015

T7 40 m, loppukilpailu

1. Saara Paasonen 2008 HelsJy 7,75

Marrashallit - Liikuntamyly -22.11.2015

F7 40 m, loppukilpailu

2. Saara Paasonen 2008 HelsJy 7,54

Triathlonoiminta

Helsingin Jyryn triathlonistit Satu Kruus ja Joel Heinikoski hopea sijoilla SM-Sprint-kisoissa Himoksella 13.6.2015 sarjoissa N25-29 ja M20-24. Riikka Pynnönen saavutti SM-hopea mitalin Duathlonissa.

Kilpailutoiminta-alueet

Kilpailimme lajiliittojemme Suomen Urheiluliiton (SUL), Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) ja Suomen Triathlonliiton alaisissa kilpailutoiminnassa. Lisäksi järjestimme Helsinki Run Cup matalan kynnyksen juoksusarjaa ympäri talven. Helsinki Run Cup on hinnaltaan edullinen (2–7 e), ja se tuo osallistujille nähtäväksi Helsingin keskeiset urheilupaikat, Eläintarhan urheilukentän, Olympiastadionin ja Uimastadionin. Juoksumatkoja ovat olleet virallisesti mitatut 2 km, 4 km, 6 km ja 10 km.

Yleisurheilujaoston puolesta

Juhani Meskanen

helsinginjyry@hotmail.com;

puh. 040 740 6923;

www.helsinginjyry.com