



Helsingin Jyry

Jäsenkirje 1/2016

22. helmikuuta 2016

Hyvät Helsingin Jyryn jäsenet:

Tämä on vuoden 2016 ensimmäinen jäsenkirje. Se sisältää kutsun vuosikokoukseen sekä kiinnostavaa tietoa jaostojen toiminnasta.

Kokouskutsu Helsingin Jyry ry:n vuosikokoukseen 9.3.2016 klo 18.00

Helsingin Jyry ry:n vuosikokous pidetään keskiviikkona 9.3.2016 klo 18 alkaen. Paikkana on Liikuntamylllyn luentosali (osoite Myllypurontie 1). (Tarvittaessa voi soittaa puhelinnumeroon 050-3550537.) Liikuntamyllly on Myllypuron metroaseman vieressä. Luentosali on rakennuksen alakerrassa. Kokouksessa käsitellään Helsingin Jyry ry:n sääntöjen 6 §:n mukaiset vuosikokousasiat. Tervetuloa!

Helsingin Jyryn johtokunta



Kutsussa mainitussa sääntöjen 6 §:n vuosikokousta koskeva kohta on seuraava:

Vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- 1) valitaan kokoukselle tarpeelliset toimihenkilöt;
- 2) valitaan pöytäkirjan tarkastajat;
- 3) esitetään johtokunnan kertomus seuran toiminnasta edelliseltä kalenterivuodelta;
- 4) esitetään tilinpäätös edelliseltä kalenterivuodelta ja tilintarkastajien lausunto;
- 5) päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä;
- 6) valitaan seuran edustajat ja varaedustajat eri järjestöjen ja yhteisöjen kokouksiin;
- 7) käsitellään seuran aloitteet ja esitykset eri järjestöille ja yhteisöille;
- 8) päätetään seuran koollekutsumistavasta seuran sääntöjen 9 §:n^{*} edellyttämällä tavalla; sekä
- 9) käsitellään kokoukselle tehdyt esitykset ja muut esille tulleet asiat.

^{*} Kohdassa 8 mainitun sääntöjen 9 §:n mukaan "[j]ohtokunnan on toimitettava kutsu seuran kokoukseen viimeistään kaksi (2) viikkoa ennen kokousta edellisen vuosikokouksen päätöksen mukaan joko 1) kirjetse tai 2) ilmoituksena Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n äänenkannattajassa taikka 3) ilmoituksena seuran kotipaikkakunnalla yleisesti leviävässä sanomalehdessä. "

Melonta

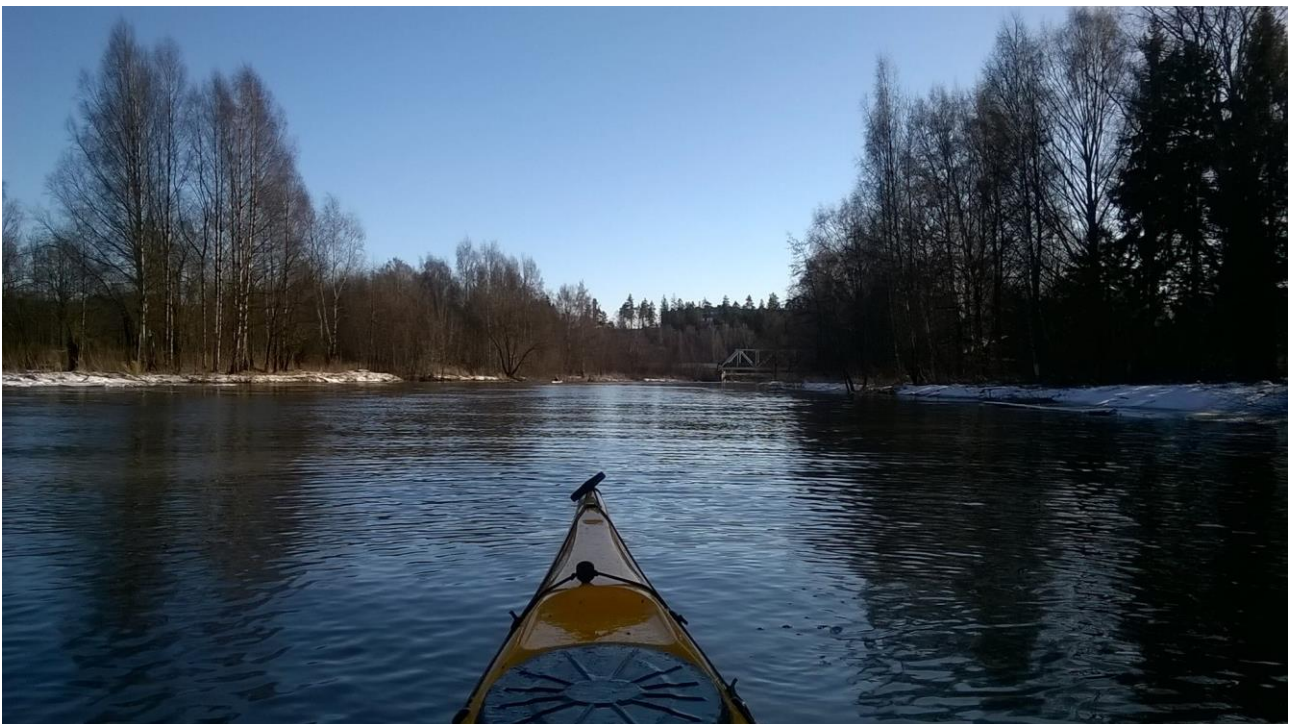
Melojien kausi on jatkunut pääosin uimahalliharjoittelun merkeissä, mutta avoveteenkin on päästy jo helmikuun alkupuolella. Kauden ensimmäiset kurssit pidämme kuitenkin normaaliin tapaan touko/kesäkuun vaihteessa.



Tärkeänä asiana kuluvan vuoden aikana melojilla on saada Helsingin kaupungilta lupa rakentaa toinen melontavaja. Uutta melontavajaa on suunniteltu Pornaistenniemeen, missä meillä on jo laituri.

Eikä sovi myöskään unohtaa, että Jyryn melojilla on 70 v juhlavuosi. Melontajaoston perustuskokous pidettiin 15.5.1946.

Melontajaoston kotisivulla www.jyrymelojat.fi on paljon lisää tietoa melojien toiminnasta.



Naisosasto

Jyryn naisosaston ryhmät Lipstikka ja Ihanaiset saavuttivat kumpikin hienosti hopeaa TUL:n ryhmätanssien mestaruuskilpailuissa Tampereella 7.2.2016.

Naisosaston erilaiset jumpat ja ryhmät harjoittelevat säännöllisesti osaavien ohjaajien johdolla.



Tarkempaa tietoa naisosaston toiminnasta on jaoston kotisivulla heijvoimistelu.sporttisaitti.com.

Toinen Asahin kokeilukurssi keväällä

Asahin suosio kasvaa ja järjestämme toisen kokeilukurssin ajalla 1.4. - 29.4. perjantaisin klo 17.15 - 18.00 Arabian peruskoululla. Kurssin hinta 40 e (5 krt). Ilmoittaudu mukaan maaliskuun aikana.

9–10-vuotiaiden voimisteluryhmä Viuhku etsii innokkaita jäseniä

Helsingin Jyryn joukkuevoimistelujoukkue Viuhku etsii riveihinsä muutamaa 2006-07-syntynyttä voimistelijaa. Viuhku harjoittelee kolmesti viikossa Vallilassa ja Alppilassa. Kesällä harjoituksia on Kisahallilla. Kaudella 2015-16 Viuhku esiintyy Voimistelun Asemilla sekä Jyryn näytöksissä.



Viuhkun jäsenillä toivotaan olevan liikunnallinen tausta voimistelun, baletin, tanssin, sirkuksen tai taitoluistelun parista. Kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä Viuhkun valmentajaan Maria Lehtivuoreen maria.lehtivuori@gmail.com ja sopimaan kokeiluharjoituksista.



Suunnistus

Korttelirastit ja aluerastit järjestetään edelleen joka viikko

Korttelirastit järjestetään sunnuntaisin, lähtöaika klo 10-11.30 pääkaupunkiseudulla maaliskuun loppuun asti. Keskiviikon aluerastit Helsingin ympäristössä alkavat 6.4. ja jatkuvat joka keskiviikko lokakuun alkuun. Lähtöaika on klo 16.30-18.30. Molempiin tapahtumiin jyryläiset pääsevät kuittamaalla.



Suunnista keskellä Helsinkiä huhtikuussa!

Sunnuntaina huhtikuun kolmas päivä klo 10 Kaisaniemestä järjestetään pitkä kaupunkisuunnistus kansainväliseen malliin. Matkat ovat 5 km, 10 km sekä 15 km ja aikaa vapaassa järjestyksessä kierrettäviin saa käyttää 4 tuntia. Sopii hyvin kaikille kestävyysurheilijoille.



Lisätietoja

Lisätietoa Rasti-Jyryn tapahtumista on jaoston kotisivulla www.rasti-jyry.fi. Helsinki City-O:n kotisivu on www.helsinkicityo.fi.



Yleisurheilu

Yleisurheilijoiden vuosi on alkanut harjoitusten ja hallikisojen merkeissä. Seuramme alkuvuoden kovimmasta urheilutuloksesta vastasi Anne-Mari Hyryläinen, joka juoksi 12.2.2016 Ra's al Khaimassa puolimaratonilla ajan 1.12.27, joka on paras suomalaisen naisen juoksema puolimaratonin aika 16 vuoteen.

Jyryn yleisurheilujaoston kotisivulla www.helsinginjyry.com on paljon kiinnostavaa tietoa jyryläisestä yleisurheilusta.

Helsinki Run Cup 5.3.2016

Helsinki Run Cup -juoksusarjan kevään viimeinen tapahtuma järjestetään lauantaina 5.3.2016. Jyryn jäsenet pääsevät ilmaiseksi, kun ilmoittautuvat viimeistään edellisenä päivänä ennakkoon. Valittavana on kolme eri pituista juoksumatkaa 2 km, 6 km ja 10 km.

Juoksutapahtuma järjestetään Eläintarhassa, ja reittinä on jo legendaarinen 2 kilometrin kierros. Lisätietoja aikataulusta, ilmoittautumisesta ja reitistä on verkkosivulla www.helsinkiruncup.net.



Helsinki Spring Marathon 24.4.2016

Yleisurheilujaosto järjestää 24.4.2016 Helsinki Spring Marathon -juoksutapahtuman Pukinmäessä ja sen ympäristössä. Tapahtumassa on tarjolla kolme juoksumatkaa: maraton (42,2 km), puolimaraton (21,1 km) ja 10 km. Reitti on tasainen ja testaajien mukaan myös nopea. Kisakanslia ja huoltotilat sijaitsevat Pukinmäen urheilupuistossa. Lisää tietoa Helsinki Spring Marathonista on verkkosivulla www.helsinkispringmarathon.net.



- 10 km
- Puolimaraton
- Maraton

